

వార్షిక 83 సంచికలు కే.వి.ఎం.ఆర్.ఎస్. రూ. 1.00



విశదా

తెలుగు మాస పత్రికకు

అన్ని గ్రామాలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతమైన విజంట్లుకావాలి !

విజన్ వివరాలకు
వెంటనే రాయండి.

సర్క్యరేషన్ మామోర్

విశదా

లి. డేరా రోడ్డు,

మైసూరు.

మద్రాసు-800 004

విస్డమ్

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య మసలక

సంపాదక వర్గం

సంపాదకుడు:

అయ్యర్ కె.వి గోవిందరావు
రి ఎ ఎల్ ఎల్ రి

గౌరవ సహాయ సంపాదకులు:

డాక్టర్ కంటే శ్రీనివాసరావులు
ఎమ్ ఎ ఎల్ ఎల్ రి
రి రాయలమూర్తి ఎమ్ ఎ రి యర్

వర్కులు

కె వి ఎస్ గోవిందరావు, రి ఎల్ ఎల్ ఎల్ రి,
కె వి ఎస్ కరకటాం, ఓ ఎ రి కాన్
కె వి ఎస్ విజయ కుమార్
కె రత్నకుమారి

చందా వివరాలు

రాష్ట్రక చందా	1,000 00
జీవిత చందా	200 00
3 సంవత్సరాలకు	33 00
వసవత్సర చందా	12 00
ఎయిర్ మెయిల్ (1 సంవత్సరం)	75 00
బి మెయిల్ (1 సంవత్సరం)	40.00

చందాలు చెంపవలసిన విధువానా

విస్డమ్ పబ్లికేషన్స్,

9, దేశిక రోడ్డు, మైలాపూరు,
మద్రాసు 600 004

ఈసంచికలో

మార్చి 1983

ద్యానం:	2
సంపాదకుని పేజీ	2
విన్నోదా భావే	5
సంత్ నామదేవ్	8
కార్తూనులు గీయటం ఎలా?	13
మీ ప్రశ్నలు	14
ఈరడింపు మాటలు	17
నవ్వు	20
వియెన్నాలో పిటీ బిస్సులు	22
జాతీయ వార్తలు	25
వ్యక్తిత్వం పెంచుకోడం ఎలా?	27
యోగాసనాలు	31
భూ ప్రదక్షిణం - స్వీడెన్	33
బహుమతి పొందిన వ్యాసం	37
పోటీలు	41
ప్రపంచ వార్తలు	46
పోటీలు - ఫలితాలు	47

★

ముఖచిత్రం - కలర్ ట్రాన్స్ పరేస్సి:

శ్రీ ఎన్. పి. కుమార్, న్యూ ఢిల్లీ

★

తెలుగు 'విస్డమ్' కు ఇది రెండో సంవత్సరం

భావన

ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో



జేమ్స్ ఎలెన్

మార్గంలో ఆడుగు పెట్టిన వారికి మొదట 'పరిత్యాగ' భూమి ఎదురవుతుంది. వెనుకటి కోరికలూ, ఆశయాలూ, ఉద్దేశ్యాలూ అన్నిటినీ వరుసగా పరిత్యజించివేసే దశ అది. అయితే - త్వరలోనే అందమైన, సంతృప్తికరమైన నూతన రూపంలో అవి అన్నీ మళ్ళీ ప్రత్యక్షం అవుతాయి - వదలలేక వదలలేక పాత నగల్ని కంసాలి మూసలో పడవేస్తే అవి కరిగి, సరికొత్త నగలుగా తిరిగి మనకు లభ్యం అయినట్టు! పాత అలవాట్లూ, ఆలోచనలూ వదలడం మొదట కష్టం అని వింటినా, వాటి స్థానే తిరిగి లభించే కొత్త ఆలోచనలూ, శక్తులూ అపూర్వమైన ఆనందాన్ని కలిగిస్తాయి! ●

“పొరపాటును సమర్థించుకోవడం కంటే

సరిదిద్దుకోడానికి తక్కువ డైమ్ పడుతుంది.” -లాంగ్ ఫెలో

సరిపాడకుని వేజో

లివిని సక్రమంగా వాడుకోవాలి!



చాలా మంది తమ కున్న తెలివితేటల్ని పూర్తిగా వినియోగించుకోరు. అందరికీ తెలిసిన సంగతి - వాడకం లేకపోతే ఏ వస్తువైనా కుప్పపట్టి పోతుంది. ఉన్న తెలివి వాడుకోవడం చేకూరక, తమకు తగినంతగా తెలివి తేటలు లేవే అని చాలా మంది వాపోతూ ఉంటారు.

అమెరికాలో దంత వైద్యులు జాస్తి!

ప్రపంచంలో ఎక్కువ మంది దంత వైద్యులు ఉన్న దేశం అమెరికా (యు.ఎస్.ఏ.). అమెరికన్ దంత వైద్య సంఘంలో నమోదైన సభ్యుల సంఖ్య 1,88,000.

పెంపుడు కుక్కకీ, సర్కన్ లో చింపంజీకీ శిక్షణ ఇచ్చినంత బాగా మన మెదడుకీ కూడా మనం శిక్షణ ఇవ్వవచ్చు. చెయ్యా, కాలూ ఎలా మన చెప్పు చేతలలో ఉంటాయో అలా మెదడును కూడా మన ఆధీనంలో ఉండేట్లు చేసుకోవచ్చు. మెదడును సంపూర్ణంగా వినియోగించుకున్న మహనీయులు అద్భుత కృత్యాలు ఎలా సాధించిందీ చరిత్ర మనకు చెబుతుంది. ఉదాసీనతతో, అలసత్వంతో మెదడును సక్రమంగా ఉపయోగించుకోని వారు తమ జీవితాలను నిరర్థకం చేసుకుంటారు.

నిగూఢంగా మనలో ఎన్నో శక్తులూ, సమర్థతలూ నిక్షిప్తం అయి ఉన్నాయని మనం మరచిపోకూడదు. ఆలోచనలే జీవితాన్ని ముందుకు నడుపుతాయి. ప్రేమే మనిషికి ఆకర్షణ కలిగిస్తుంది. ఇవాళటి మన ప్రితికి మన ఆలోచనలే హేతువు. రేపటి మన ప్రితిని మన ఆలోచనలే నిర్ణయిస్తాయి. కావలసిందల్లా స్పష్టతను విదిలించుకొని ముందుకు సాగడం. భయపడుతూ చేతులు ముడుచుకొని కూచునే వ్యక్తి జీవితంలో ఏ ఘన కార్యం సాధించలేడు. ప్రమాదాలను లక్ష్యపెట్టకుండా కార్యరంగంలో కురికి శాయశక్తులా పని చెయ్యడం ప్రారంభిస్తే ఎన్నడూ ఊహించని ఘన కార్యాలు మనం సాధిస్తాం. ప్రవాహంలో పడి కొట్టుకుపోకుండా సాహసంగా ముందంజ వేస్తే మన జీవితానికి అర్థం ఏర్పడుతుంది.

ముఖ్యంగా మన మీద మనకు నమ్మకం ఉండాలి. మన సమర్థత విషయంలో తగినంత పాఠాల్ గమక ఆత్మవిశ్వాసం ఉండే

జీవితంలో మనం తప్పక ముందడుగు వేయగలం! ఆత్మవిశ్వాసం వల్లే చేబట్టిన పని పూర్తి చెయ్యగల మనే దైర్యం వస్తుంది. ఆత్మ విశ్వాసం అర్థశులను కూడా అమర వీరులను చేస్తుంది. ఆత్మ విశ్వాసం వల్లనే నూతన యంత్ర నిర్మాతలు (inventors) కాము కన్న కలలను విజయ చేసుకోగలిగారు.

'తెలివి'ని బోషించుకోవాని అవసరమైన ఒక ప్రక్రియ పరిశీలన. పరిశీలన వల్ల శ్రద్ధ గ్రానూ, సూక్ష్మంగానూ వస్తు స్వరూపాన్ని గ్రహించడం సాధ్యం అవుతుంది. యాపిల్ పండు చెట్టు మీద నుంచి క్రింద పడడం ఎందరు చూడలేదు! ఐజాక్ న్యూటన్ ఒక్కడే దాన్ని చూసి భూమ్యాకర్షణ సిద్ధాంతం కనిపెట్టాడు. పరిశీలన వల్లనే - అల్లెగ్లాండర్ ఔర్ ఔర్ ఔలిఫోన్ కనిపెట్టాడు. ఆల్బర్ట్

పెద్ద మొదళ్లు గల బావోబాబ్ చెట్టు



ఉష్ట మండలంలో ఎక్కువగా కనిపించే బావోబాబ్ చెట్ల మొదళ్లు మిక్కిలి పెద్దవి. వాటి వ్యాసం సుమారు 30 అ.ల దాకా ఉంటుంది.

బిన్ సైన్ 'సాపేక్షతా సిద్ధాంతం' కనుగొన్నాడు. థామస్ అల్వా ఎడిసన్ ఎలక్ట్రిక్ బల్బ్ రూపొందించాడు.

ఎవరికి వారు స్వతంత్రంగా ఆలోచించాలి. రబ్బరు స్టాంపు లాగ ప్రతిచోటా ఒకే ముద్ర వేస్తూ ఉండకూడదు. కళ్ళతో చూసిందీ, చెవులతో విన్నదీ, పుస్తకాలలో చదివిందీ మననం చేసి, మనదిగా చేసుకోకపోతే మన 'తెలివి'ని మనం సక్రమంగా ఉపయోగించు కున్నట్టు కాదు. గ్రహించిన అంశాల మంచి, చెడ్డలను సునిశితంగా పరీక్షించినప్పుడే మనకు సత్యం బోధపడడం, దానిని ఇతరులకు ప్రకటించగలగడం సాధ్యం అవుతుంది.

మెదడు ఒక కంప్యూటర్ లాంటిది;

మనస్సు దానికి విద్యుచ్ఛక్తిని సరఫరా చేస్తుంది; ఆలోచన ఆ కంప్యూటర్ కి ప్రోగ్రాములు అందజేయ్యాలి. సామర్థ్యాన్ని తగినంతగా ఉపయోగించు కోకపోతే అది ఆత్మహాని కలిగిస్తుంది. ఎవరో దేవతలు ఆకాశం నుంచి దిగి వచ్చి అన్నీ మనకు అమర్చి పెడతారని ఎదురు తెన్నులు చూడడం వల్ల ప్రయోజనం కూన్యం. మన సంగతి మనమే చూసుకోవాలి. నిలువ నీరు చలిగాలికి గడ్డకట్టి పోతుంది. అలాగే సోషలిజం మనస్సును నిరీవం చేస్తుంది. అప్రమత్తులంగా ఉంటూ, అవకాశం చేజిక్కిన వెంటనే పైకి ఎగర దానికి నిరంతరం మనం పిద్ధంగా ఉండాలి. జీవితంలో విజయం సాధించేందుకు కీలకం ఇదే:

Statement about ownership and other particulars about newspaper "Wisdom", Madras-1.

Form IV (See Rule 8)

- | | |
|---|--|
| 1. Place of publication | Madras |
| 2. Periodicity of publication | Monthly |
| 3. Printer's Name | D. Sridhara Rao |
| Nationality | Indian |
| Address | Kranti Press,
2, Francis Joseph Street,
Madras - 600 001. |
| 4. Editor's & Publisher's Name : | K.V. Govinda Rao |
| Nationality : | Indian |
| Address : | 9, Desika Road,
Mylapore, Madras-600 004. |
| 5. Name and address of individuals who own the newspaper and partners : | Wisdom Publications,
9, Desika Road,
Mylapore, Madras-600 004. |

I, K. V. Govinda Rao, hereby declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

(Sd) K.V. Govinda Rao,
Editor & Publisher,

Dated : 1-3-83
Madras - 600 004.

తెలివైన తండ్రి కన్న కొడుకును గురిస్తాడు : — షేక్స్పియర్

సవభారత నిర్మాతలు

ఆధునిక భారత యోగి ఆచార్య వినోబా భావే

డా. వెంపటి సూర్యనారాయణ

[ప్రస్తుతం హైదరాబాదులో 'కృష్ణా కళా ఆసు గారు తెలుగులో అనువాదం చేశారు. ఆ తెలుగు పత్రి' నిర్వహిస్తున్న సుప్రసిద్ధ నేత్ర వైద్యులు అనువాదం ఇప్పటికి 80,000 కాపీలు విక్రయించారు. వెంపటి సూర్యనారాయణగారు ఆచార్య అయింది.]

వినోబా భావే సన్నిహిత సహచరులలో ఒకరు. 1938 ఏప్రిల్ 26 న మొట్ట మొదటి సారిగా వార్తా సమీపాన ఉన్న గోపురిలో ఆయన వినోబా భావేను కలుసుకున్నది మొదలు ఆయన సలహా మీద తన సర్వ శక్తులూ వినియోగించి వేలాది నేత్ర రోగులకు ఆయన శస్త్ర చికిత్స చేస్తున్నారు. వినోబా బోధించిన 'సామ్య యోగదీక్ష'ను పాటిస్తూ, కలవారూ, లేని వారూ



వినోబా భావే

1982 నవంబరు 18వ తేదీన గాంధీ మహాత్ముని ఆధ్యాత్మిక వారసుడు ఆచార్య వినోబా భావే బౌద్ధిక కాయానికి పౌనర్ ఆశ్రమంలోని 'ధామ్' నదీ తీరాన జరిగిన అంత్య క్రియలో లక్షలాది జనం పాల్గొని అతని పూర్వ నయనాలతో ఆచార్యునికి అంతిమ వీడ్కోలు ఇచ్చారు. ఆహారం, ఔషధాలు, మంచినీళ్లు తీసుకోదం

అనే తేడా లేకుండా అందరికీ సమానంగా ఆయన మానివేసిన సుమారు 155 గం. లకు వినోబా వేన చేస్తున్నారు. మొదట మరాఠీలో ప్రకటిత భావే అంతిమ శ్వాస విడిచారు. ఈ విధంగా మైన వినోబా భావే 'గీతా ప్రవచనము'ను డాక్టరు 'ప్రాయోపవేశం' చేసి స్వచ్ఛందంగా దేహ

“దేశ మనియెడి దొడ్ల వృక్షం 'ప్రేమ' లనియెడి పూలెత్త వరినోయ్!” —గురజాడ

త్యాగం చేయడం ఆధునిక మానవ పరిత్రలో ఒక అత్యద్భుతమైన సంఘటన:

ప్రస్తుతం మహారాష్ట్రకు చెందిన కులాబా జిల్లా 'గగోదే' గ్రామంలో 1895 సెప్టెంబరు 11 వ తేదీన ఒక బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో వినోబా జన్మించారు. ఆయన తండ్రి నరహరి శంభూరావు ఖావే బరోడా సంస్థానంలో బద్దల మిల్లులో సాంకేతిక నిపుణులు. తల్లి రుక్మిణీదేవి గొప్ప భక్తురాలు. ఆమె నుంచే వినోబాకు భక్తిభావం, ఆత్మవిగ్రహం అలవడాయి. పదో ఏటనే వినోబా బ్రహ్మచర్య డీక్ష స్వీకరించారు.

చిత్రంగా - వినోబా సోదరులు బల్కొబాజీ, శివాజీ మహారాజ్ కూడా ఆధ్యాత్మిక చింతన గలవారు; బ్రహ్మచారులు. తండ్రి మరణానంతరం రూ. 25,000 ఐ రొక్కం, 25 ఎకరాల సుక్షేత్రమైన భూమి ధర్మ కార్యాలకు ఆ సోదరులు దానం చేసి వేశారు.

బరోడాలో ఇంటర్మీడియేట్ చదువుతూ ఉండగా వినోబాకు ఆ చదువు పొట్టకూటికి ఉపయోగపడేదే గాని, విజమైన విజ్ఞానాన్ని కలిగించేది కాదు అని అర్థం అయింది. వెంటనే తన 17 వ ఏట స్కూల్ నర్సిఫి కెల్లన్నీ కగుల బెట్టి, ఆయన కాశీ వెళ్ళి పోయారు. మొట్టమొదటిసారి గాంధీజీని 1918 లో ఆయన కలసుకున్నారు. తర్వాత షణ్మే గుజరాత్ లోని ఆయన సబర్కతి ఆశ్రమంలో చేరారు.

గాంధీజీ సొంత కొడుకులాగ ఆయనను చూసుకునే వారు. 1921 లో వార్ధా సమీపంలో నూతన ఆశ్రమం నిర్మించడానికి గాంధీజీ

ఆయన్నే పంపారు. ఆశ్రమంలో పాకిపని మొదలుపెట్టినది కాక అన్ని రకాల పనులూ ఆయన చేసేవారు. ఎక్కువ కాలం నూలు వడకడంలో గడిపేవారు. ఆ విద్యలో ఆయన అందెవేసిన చేయి. మన పల్లెలలో అందరూ నూలు వడకడం వల్లే దారిద్ర్యాన్ని పార ద్రోలడం, గ్రామీణులలో నూతన చైతన్యం కలిగించడం సాధ్యం అవుతుంది అని ఆయన దృఢంగా నమ్మేవారు.

మాట్లాడే గడియారం



మ్యూనిచ్ (సభ్యుల జర్మనీ) లోని ఎం. వి. ఓ. సంస్థ మొట్ట మొదటిసారిగా ఒక మాట్లాడే చేతి గడియారం కనిపెట్టింది. ఒక టైమర్ అలారమ్ పెడితే, సరిగ్గా ఆ సమయానికి జర్మన్ భాషలో అది ఇంత టైమ్ అయింది అని చెప్పి, 5 నిమిషాలపాటు ఏదో ఒక ట్యూన్ వినిపించి, మళ్ళీ 'లే! లే! త్వరగా!' అని హెచ్చరిస్తుంది.

“జీవితం ఆలోచించేవారికి ఆనందమయం;

అనుభవించేవారికి విషాద భరితం!” — రీ బ్రూయర్

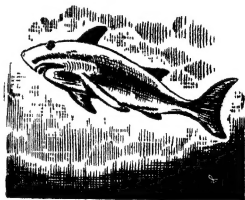
1929, 1932 సత్యాగ్రహోద్యమాలలో పాల్గొని వినోబా జైలుకి వెళ్ళారు. జైలు నుంచి బయటికి రాగానే గ్రామీణాభివృద్ధికార్యక్రమం చేపట్టేవారు. 1937 లో పోనాలో ఒక చిన్న గుట్టమీద ఆయన పొంత ఆశ్రమం స్థాపించుకోడానికి గాంధీజీ సమ్మతించారు. 1940 లో బ్రిటిష్ వారి నిరంకుశ శాసనాలకు నిరసనగా జరిగిన వ్యక్తి సత్యాగ్రహోద్యమంలో ప్రవ్రథమ సత్యాగ్రహిగా గాంధీజీ వినోబాను ఎన్నుకున్నారు.

1942 లో గాంధీజీ ప్రారంభించిన 'క్విట్ ఇండియా' ఉద్యమంలో కూడా పాల్గొని వినోబా 3 ఏళ్ళు జైలు శిక్ష అనుభవించారు. 1947 లో భారత దేశ విభజన జరిగినప్పుడు తీవ్రమైన కాందిశీకుల సమన్వయ దేశం ఎదుర్కోవలసి వచ్చింది. అప్పుడు కాందిశీకులకు సేవ చేయడం కోసం వినోబా తన మకాం ఢిల్లీకి మార్చారు. 1948 లో గాంధీజీ నిర్యాణానంతరం గ్రామీణ ప్రజల అర్థిక, ఆద్యాత్మికాభివృద్ధి కోసం వినోబా నిరంతరం కృషి చేయసాగాడు. గాంధీ వారసుని పదవిని నిరాకరించి 5 ఎకరాల స్థలంలో పిరపడి, వ్యయం సంపూర్ణత కోసం ఆయన ప్రయత్నించారు. అదే గ్రామీణుల దారిద్ర్య సమస్యకు సరియైన పరిష్కార మార్గం అని ఆయన విశ్వాసం.

1951 ఏప్రిల్ నెలలో హైదరాబాద్ లో ఒక అఖిల భారత సర్వోదయ సభ జరిగింది. అప్పుడు వినోబా వయస్సు 57 ఏళ్ళు; ఆయనకు చాలా సుస్తీ చేసింది. అయినా అదవుల గుండా, గ్రామాల గుండా సుమారు 300

మైళ్ళ దూరం కాలి నడకను ప్రయాణించి ఆయన హైదరాబాద్ చేరుకున్నారు. ఆ సభ అనంతరం దౌర్జన్యవాదులు భూస్వాములను దారుణంగా మట్టుపెరుతున్న తెలంగాణా జిల్లా లలో వినోబా పర్యటించారు. 1951 ఏప్రిల్ 18 వ తేదీన పోచంపల్లి అనే గ్రామాన్ని ఆయన చేరుకున్నారు పెంటుపొలం లేకుండా నిరాదారంగా ఉన్న హరిజనుల దుస్థితిని గురించి అక్కడ భూస్వాములతో ఆయన చర్చించారు. ఆయన మాటలకు గుండె కరగి వి. రామచంద్రా రెడ్డి అనే భూస్వామి తనంతట తను 100 ఎకరాల భూమిని వినోబాకు దానం చేసి, భూములు లేని హరిజనులకు

చేపల రెక్కల ఎగుమతి



ఒక షార్క్ చేప సుమారు 35 కి.గ్రా.ల బరు వుంటే, దాని రెక్కలు సుమారు 1 కి. గ్రాము తూగుతాయి. ప్రపంచ విపణిలో ఒక కిలో చేప రెక్కలు (fins) 50 డాలర్లకు కొంటున్నారు. 1980-81 లో 188 టన్నుల షార్క్ చేప రెక్కలు ఎగుమతి చేసి ఇండియా రూ. 1.78 కోట్ల విదేశీ మారక ద్రవ్యం ఆర్జించింది. ('హర్యానా రివ్యూ' నుంచి)

“రహస్యాన్ని నీలో ఉంచుకున్నంత వరకూ అది నీ అధీనంలో

ఉంటుంది; బయట పెడితే దాని అధీనంలోనే నీవు ఉండాలి!” —ఎమర్సన్

దానిని పంపమని కోరారు. ఆ దానం వినోబాకు అమితానందాన్ని కలిగించింది. ప్రపంచ భృతి పొందిన వినోబా భూదాన యజ్ఞానికి ఆ విధంగా ఆ నాడు అంకురార్పణ జరిగింది.

ఆ తరువాత 20 ఏళ్ళ పాటు 64,000 కి.మీ.ల దూరం పాదయాత్ర చేస్తూ ఇండియాలో అన్ని రాష్ట్రాలలోనూ పర్యటించి వినోబా ఒక కోటి ఎకరాల పైచిలుకు భూమిని దానంగా స్వీకరించి, నిరుపేద గ్రామీణులకు దానిని పంపకం చేశారు. భూదానోద్యమం తరువాత, గ్రామ దాన్, సంపత్తి దాన్, ఉపభాస దాన్, శ్రమ దాన్, బుద్ధి దాన్ ఉద్యమాలను కూడా వినోబా చేపట్టారు. పెళ్ళిన ప్రతి చోటా ప్రజలతో వారికి అర్థమయ్యే సరళమైన భాషలో ఆయన ప్రసంగించే వారు. గ్రామాల పౌభాగ్యాన్ని ఎలా పెంపొందించుకోవాలో వివరించేవారు. ఆ తరువాత సంపన్నులైనవారి నుంచి భూదానం అర్థించేవారు. తరువాతి కాలంలో భూదానోద్యమం ఎలా పరిణమించినా, దాని ద్వారా మనుష్యుల మంచితనంలో నమ్మకం, తమంతకు కామే ప్రజలు తమ అస్తులు దానం చెయ్యగల రన్న విశ్వాసం సంఘ సముద్ధరణ కార్యక్రమంలో మొట్టమొదటి మెట్టు అనే సందేశాన్ని ఆయన ప్రసంగించానికి అంద జేశారు.

వినోబా గొప్ప విద్వాంసులు. ఆయన 34 గ్రంథాలు వ్రాశారు. మహారాష్ట్ర భాషలో ఆయన రాసిన 'గీతై' 48 ముద్రణలు పొంది, 6.75 లక్షల ప్రతులు ఖర్చయింది. వినోబా 'గీతై' లేని మరాఠీ గృహం కనిపించదు. 1932 లో దూలియా జైలులో ఉన్న సమ

యంలో తోటి రాజకీయ ఖైదీలకు వారం వారం గీతను గురించి ఆయన ఉపన్యాసించే వారు. మరాఠీ భాషలో చేసిన ఆ ఉపన్యాసాలను సానే గుహాజీ అనే ఆయన వ్రాసి 'గీతా ప్రవచనము' అనే పేరుతో అచ్చు వేయించారు. ఆ తరువాత అది అన్ని ప్రధాన ఇండియన్ భాషలలోకి అనువాదం పొందింది.

తన జీవితాన్ని పూర్తిగా తన దేశం కోసం, మానవ జాతి కల్పాణం కోసం అంకితం చేసిన మహాయోగి వినోబా. ఆయన ఇచ్చిన సుస్పష్ట వినాదం—'జై జగత్!' ●

మార్చి 1983?

(జనవరి 1983)

“చాలా మంది వార్త చెప్పారు సార్:

ఈ మధ్య అప్పులవాళ్ళ గొడవ

షరీ ఎక్కువై పోయింది!”

—పి. జయప్రకాష్,

కామారెడ్డి, (నిజామాబాద్ జిల్లా).

“వినోదమే కళాత్మక చందా కట్టే

అలోచన మానుకుంటా!”

—పి. ఆర్. కంకిపాటి, చీరాల.

“శుభమా అంటూ ఈ నూతన

సంవత్సరారంభంలో

ఇలాంటి ప్రశ్నలు అడిగి భయపెట్ట

కండి సార్: మమ్మల్ని!”

—యస్. వెంకటేశ్వర్లు,

గుడ్లూరు (ప్రకాశం జిల్లా).

“రాజీవ్ దే స్వభావం గలవారు విప్లవాన్ని సాధించ లేరు.”—కమల్ ఆటా టుర్క్.

సంత నామదేవ్

బి. వి. శ్రీనివాసాచార్యులు

బ్రహ్మకమైన భోగ భాగ్యాల పట్ల ఆనాన క్రి, అహంకార, మమకారాలు వదలి తమను తాము భగవత్ త్రైంకర్యానికి అర్పించు కోడం ప్రాచీన భక్తులలో ప్రముఖంగా కనిపిస్తాయి. అలా భగవద్దర్శనం కోసం అరాట పడిన ఒక ముగ్ధ భక్త సంత నామదేవ్:

గుణాబాయీకి కుమారుడుగా నామదేవ్ జన్మించాడు. చిన్నతనంలో చదువును నిర్లక్ష్యం చేసి ఎక్కువ కాలం ఆడుతూ, పాడుతూ వితలనాథుని ఆలయంలోనే ఆయన గడిపేవాడు.

ఒకరోజు తండ్రికి బదులుగా ఆలయానికి

న కుక్కుటా యి కథ వల్ల తెలుగువారికి సుపరిచితుడైన పంధరిపురం పాండురంగని భక్తుల వరంవరలో నామదేవ్ ముఖ్యుడు. 'మహా భక్త విజయం'లో కనిపించే కథల ప్రకారం కవీర్. జ్ఞానేశ్వర్, తులసీదాస్, నరసి



విరల్ భక్తుడు: నామదేవ్

నైవేద్యం తీసుకు వెళ్ళిన నామదేవ్ అమాయిక భక్తికి పరవశుడై పాండురంగుడు స్వయంగా మానవ రూపంలో వచ్చి అతడు పెట్టిన నైవేద్యం ఆరగించాడు. ఆ నాటి నుంచీ నామదేవ్ కి లోకంలో పాండు

మెహతా, నానక్ మొదలైన సుప్రసిద్ధ ఉత్తర హిందూదేశ భక్తులెందరో నామదేవ్ కి సమకాలికులు. మహారాష్ట్ర భాషలో నామదేవ్ పాడిన 2,500 పైచిలుకు ఆభంగాలు ఈ నాటికీ ఆ రాష్ట్రంలో ప్రజలు విరివిగా పాడుకుంటున్నారు.

1270 లో ఒక శుక్లపక్ష ఏకాదశి అది వారింనాడు సరిపింగ్ పూర్తుకు చెందిన దామపెట్టి అనే ఒక దర్జీవానికి, ఆయన భార్య

చైనా భాషలో టైప్ రైటర్

చైనా భాష టైప్ రైటర్ లో 7,000 'కి'లు ఉంటాయి. దానికి 'కి టోడు' 1/2 మీటరు వెడల్పు ఉంటుంది. దాని మీద మిక్కిలి వేగంగా టైప్ చెయ్యగల వ్యక్తి కూడా ఏమిసానికి 11 మాటలకంటే ఎక్కువ కాబట్టేడు.

“నిజాయితీ, సమర్థత, స్వార్థశ్యాగం రోపించిన వ్యవస్థలు అంతరిస్తాయి.”

—మహాత్మా గాంధీ

రంగడే నర్వస్యం అయ్యాడు.

వివాహం చేస్తే అయినా నామదేవ్ దృష్టి లోకి విషయాల మీదకు మళ్ళుకుందేమో అని తల్లిదండ్రులు 'రాజాబాద్' అనే కన్యను ఆతనికి వివాహం చేశారు. అయినా పాండురంగని మీది ఆతని వ్యామోహం రవ్వంత కూడా తగలేదు.

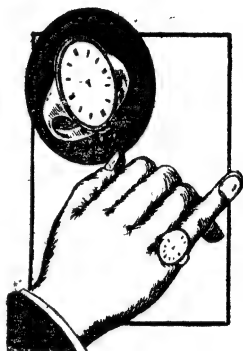
పాండురంగడు నామదేవ్ కి పరిస్తే పనికి వాడని ప్రసిద్ధి. తనకు కొడుకు వుట్టినప్పుడు దారసాలకు ఆతని ఆహ్వానం మన్నించి మానవరూపంలో ఆతని ఇంటికి వెళ్ళి శిశువుకి 'నారాయణ' అని పేరు పెట్టి మని పాండు రంగడే సూచించాడట!

మరో పారి - నామదేవ్ తల్లిదండ్రులు తమ ఒక్కగా నొక్క కొడుకునీ తమకు కాకుండా చేస్తున్నాడనీ, వారక్యంలో కొడుకు కాకపోతే తమ కెవరు ఆసరా అవుతారనీ పాండురంగణ్ణి నిందించారు. అప్పుడు పాండు రంగడు వైకుంఠపురం వరకుడి వేషంలో వాళ్ళ ఇంటికి వచ్చి, తమ నామదేవ్ మిత్రు డని పరిచయం చేసుకొని, విలువైన కొనుక లెన్నో వారికి ఇచ్చి అంతర్ధానం అయ్యాడు. అయితే నామదేవ్ ఇంటికి తిరిగి వచ్చి, తనకు అలాంటి మిత్రు డెవడూ లేడంటూ ఆయన ఇచ్చిన భోగ భాగ్యా లన్నీ పేద పాదలకు పంచిపెట్టాడు.

పండరిపురం ఆలయంలో తప్ప వేరె క్కుడా తనను దర్శించలేని నామదేవ్ సంకు చిత దృష్టి పోగొట్టా లని పాండురంగడు అనుకున్నాడు. తన మరొక మహాభక్తుడు జానదేవ్ చేత 'ఎవరైనా గురువు దగ్గర

కుక్రూష చెయ్యి' మని నామదేవ్ కి చెప్పిం చాడు. జ్ఞానదేవ్ వలహా మీద సంక విసోదా లేదరుని గురువుగా ఎంచుకొని ఆయన ద్వారా నామదేవ్ 'దేవుడు నర్వాంతర్యామి' అనే జ్ఞానం పొందాడు.

టెంపరేచర్ చెప్పే ఉంగరం



బెన్నారెమ్ (పెన్నిల్వేనియా - ఉ. అమె రికా) కు చెందిన ఒక పైకో - తెరపిస్తు రాబర్ట్ కార్ వేలికి పెట్టుకుంటే టెంపరేచర్ ఎంతో చెప్పే 'జ్వరం - ఉంగరం' ఒకటి తయారు చేశారు. టెంపరేచర్ $\frac{1}{2}$ డిగ్రీ ఫారన్ హీట్ పెరిగినా ఈ ఉంగరంమీది డయల్ లో కనిపిస్తుంది. 25 డాల్లర్లు (సుమారు రూ. 225 య) ఖరీదు చేసే ఈ ఉంగరం క్రిడాకారులకూ, 'మైగ్రేన్' అనే తలనొప్పి వంటి వ్యాధులతో బాధపడే రోగు లకూ చాలా ఉపయోగం!

“క క్రిమంతమైన వ్యవస్థను బయటి వ్యతిరేకత ఏమీ చేయలేదు:

లోపలి కళ్ళే దాన్ని హతమారుస్తుంది” — మహాత్మా గాంధీ

జ్ఞానదేవ్, నామదేవ్ల పేరేనాం ప్రగఠ మైంది. వాళ్ళిద్దరూ కలసి 5 ఏళ్ళ పాటు భారతదేశంలోని తీర్థయాత్రలన్నీ తిరిగి వచ్చారు. ఉత్తరాన బదరీనాథ్, కేదారనాథ్ మొదలుకొని, దక్షిణాన రామేశ్వరం, కన్యా కుమారి దాకా వెళ్ళారు. వెళ్ళిన ప్రతి చోటా జనం తండోపకండాలుగా ఎదురు వచ్చి వారికి స్వాగతం చెప్పారు. భక్తిరసామృతాన్ని జనసామాన్యానికి రెండు చేతులతో వారు పంచిపెట్టారు.

తీర్థయాత్రలు తిరిగే సందర్భంలో ఎన్నో మహిమలు ఆయన ప్రదర్శించినట్లు 'నామ దేవ్' జీవిత కథలు చెబుతున్నాయి. రాజస్థాన్ లో ఒక ఎడారిగుండా పోతూ ఉండగా దప్పికతో బాధ పడుతున్న వారికి ఒక పాడు పడిన బావి కనిపించింది. అడుగున ఎక్కడో కొద్దిగా నీళ్ళు ఉన్నాయి. జ్ఞానదేవ్ తనకు గల 'లపిమ' అనే విద్య సాయంతో పక్షిగా మారి తన ముక్కుతో నీరు పైకి తెస్తా నన్నాడు. కాని నామదేవ్ కళ్ళు మూసుకొని రుక్మిణీదేవిని ప్రార్థించాడు. చిత్రంగా క్షణంలో పొంగులువారుతూ నీళ్ళు పైపైకి వచ్చి వారి దప్పిక తీర్చాయి. నేటికీ 'లిక నీర్'కి సుమారు 10 మైళ్ళ దూరంలో ఉన్న కాలాద్ధి గ్రామంలో ఆ బావి ఉంది. వేలాది భక్తులు ఏచేటా వెళ్ళి అక్కడ స్నానాలు చేసి వస్తున్నారు.

దక్షిణదేశ యాత్ర చేస్తూ ఉండగా నాగ నాథ పురంలోని కైవాలయంలో పూజారులు తమ దారికి అడ్డుగా ఉన్నారని విసుక్కుని ఆలయం వెనుక భాగానికి పోయి వారిని

శక్తి వంచన లేకుండా పని చెయ్యి!



“చెయ్యవలసిన పనులు చాలా ఉన్నాయి. మనలో ప్రతి ఒక్కరం ఏదో ఒక పనినే ఎంచుకుని ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా దానినే అంటి పెట్టుకొని ఉండాలి. ‘ఇంత పెద్ద పని నేను చెయ్యగలనా!’ అనుకోకూడదు. దానిలో సువ్యెంత చేయగలిగితే అంతే చెయ్యి!”

చేపే పని ఎంత చిన్నదైనా ఫలవాలేదు. వీ నర్వ శక్తులూ ఉపయోగించి ఆ పని చెయ్యి! చాలా గొప్ప పని అని నువ్వు భావించే దాని విషయంలో ఎంత శ్రద్ధ, ఆసక్తి చూపిస్తావో అంత శ్రద్ధాసక్తులతోనూ ఆ పని చెయ్యి! అలా నువ్వు చేసే చిన్న విషయాలను బట్టే వీ విజయ విర్ణయం అవుతుంది.”

—మహాత్మా గాంధీ

“జీవితంలో ఒక లక్ష్యం ఏర్పరచుకోవాలి: తరువాత

ఆ లక్ష్యం కోసం సర్వశక్తిని వినియోగించి కృషి చెయ్యాలి!” —కార్మైల్

వంశీధర్మ చేసుకో మన్నారము. చిత్రంగా మర్నాడు ఉదయం పూజారులు వచ్చి చూస్తే తూర్పు ముఖంగా ఉన్న దేవుడూ, ఆలయం పడమటి ముఖంగా తిరిగి ఉన్నాయట! ఈ నాటికీ అక్కడి ఆలయం పడమటి ముఖంగానే ఉంది.

నామదేవ్ గురు నానక్ ని కలుసుకున్నారు. నామదేవ్ పాడిన అభంగాలు 80 దాకా పిక్కులపవిత్ర గ్రంథం 'గ్రంథ సాహెబ్'లో చేరాయి.

క్రీ. శ. 1850 లో తన 80 వ ఏట నామదేవ్ పండరిపురంలోనే పరమమందించాడు. వర్షదా భక్తుల పడదూకి సోకడానికి పీలుగా ఆలయంలోకి వెళ్ళే మెట్లు అడుగున ఆయన భౌతిక శాయన్ని సమాధి చేశారు.

ఆధునిక నాస్తిక దృష్టితో నామదేవ్ జీవిత సంఘటనలు కట్టు కథ లని హేతువాదులు కొట్టిపేయవచ్చును. కాని, తరతరాలుగా మహారాష్ట్రలను పరవశం చేస్తున్న నామదేవ్ అభంగాలు వేల సంఖ్యలో నేటికీ విలివి ఉన్నాయి. సంసారంపట్టి విరక్తికి, ప్రగాఢమైన ఆయన భగవద్ భక్తికి అవి విదర్శనాలు.

అభంగం 4 పాదాల పద్యం. నాలుగో పాదంలో 'నామామృతే' (నామదేవ్ చెబుతున్నాడు) అంటూ ఆయన నామ ముద్ర వస్తుంది. ఒక అభంగంలో ఆయన ఇలా అంటారు:

“అతని నెరుగవు నీ వతడు వి న్నెరుగు నర్వభూతాలలో సమవర్తి అతడు.

బ్రహ్మయే, హరియే నర్వమృతంబు నమ్ము!

బ్రహ్మవై పోదు నీ వా క్షణమ్ముననే! 'అద్యతా మధనా!' అని పాడుచున్న దానుడై యముడు నీ పాదాల వారేను వామదేవ్ మదీ నమ్ము. “నమ్ముకో హరిని కూర్చు నేవకుడనై కొలువు మాతనిని,”

నమ్మకాలు నడలిపోతున్న ఈ కలియుగంలో 'భక్త మలభురు భగవంతుడు' అని మరో సారి రుజువు చేసిన భాగవతోత్తముడు నామదేవ్!

శరీరం బరువును తగ్గించే యోగ నిద్ర



81.8 కిలో గ్రాముల బరువున్న 'అద్రీని పెచిని' అనే ష్రీ యోగ నిద్ర ద్వారా తన బరువు తగ్గించుకుంది. జాకీ మ్యాగెట్ అనే హిల్స్ బ్రిటీష్ అగస్టు 18 న ఆమెను గాఢమైన యోగనిద్రలోకి వంపి, అగస్టు 28 న తిరిగి ఆమెకు మెలకువ కలిగించాడు. ఆ 18 రోజులూ ఆమె ద్రవాహారం మీదనే ఉంది. ఆ నిద్రలో ఆమె 81.8 కి. గ్రాముల బరువు తగ్గింది.

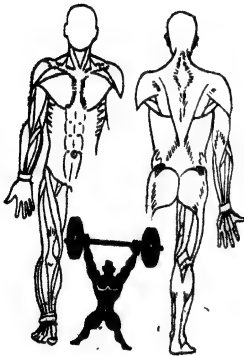
“‘సంపద’ - ఉన్నవానికి బాధనీ, ఎదుటివానికి ఆశనీ కలిగిస్తుంది.” —కాల్బ్స్

కొద్దును అ గీయటం ఎలా

టి. వెంకటరావు

16

అవయవ రచన



ఎముకలను అంటి ఉంటే కండరాలు వస్తువుల్ని పైకి ఎత్తడానికి, కదల్చడానికి ఉపయోగించే సాధనాలు. మాంస తంతువులతో రూపొందిన కండరాలు ముడుచుకుంటూ, సాగుతూ మన దేహంలో అవయవాలు కదలడానికి సహాయం చేస్తున్నాయి. దేహానికి రూప కల్పన చేసేది కూడా కండరాలే! కండరాలు కొవ్వుతోనూ, దర్మంతోనూ కప్పబడి

ఉంటాయి. అందువల్ల కొద్దునిస్తు కండరాల స్వరూప స్వభావాలను గురించి జ్ఞానంగా తెలుసుకోడం అవసరం.

శరీరాలను బాగా పోషించుకునే ధనవంతులైన ప్రీ, పురుషులలో శరీరంలోని కొన్ని భాగాలలో కొవ్వు మరి ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. పని పాట్లు చేసుకునే పేద సాధారణ చర్మం క్రింద కొవ్వు అంతగా పేరుకోదు. తరుచు మాంస దేహంలో పొట్ట, పిరుదులు, మెడ, రొమ్ములు, బుగ్గలు, తొడలు వంటి భాగాలలో కొవ్వు ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. అందుకే కొద్దునిస్తు ప్రీ అవయవాలను వంపుకోనూ, పురుషుల అవయవాలను కోణాలతోనూ సూచిస్తాడు.

అవయవ రచనా శాస్త్రం (anatomy) చదువుకోడం కొద్దునలు మరింత అందంగా గీయడానికి కాని, నగ్న చిత్రాలు చిత్రించడానికి కాదు. ఈ సంగతి ఎల్లప్పుడూ గుర్తుంచుకోవాలి. చదువుకున్న వారూ, సంస్కారం గలవారూ నగ్న చిత్రాలను ఆదరించరు. (నోట్స్)

“తిరుగుబాటు లేని జీవితం వనంతం లేని ఋతు వలయం!

కట్టబాటు లేని తిరుగుబాటు ఎడారిలో వనంతోదయం!” — ఖరీద్ జిబ్రాన్

నూతన కళలు

(మార్చి 1983)

జి. వెంకటరావు, బరగడ్ (బరిస్సా)

“కోటికి పడగ రెత్తిన కోటిళ్ళరు లొక
వైపు: కోట్లాది అన్నార్తులు మరో వైపు:
పోషలిజం నినాదాలు
ఇంకో వైపు: అనలు
మనం ఎటు వైపు?”

(ఉత్తమ ప్రశ్న)

• అయోమయం వైపు:

వి. పద్మ & సుమ, బొందిలీపురం

“రంగులు మార్చే రాజకీయ రంగంలోకి
రంగులు వేసుకునే నాయకులు వలన పోషడం
ఎంత వరకు నమంజనం?”

• రాజకీయాలు రంగులు మారడం
మొదలు పెట్టకనే రంగుల నాయకులు
రాజకీయ రంగంలో అడుగుపెట్టి అలుపు
పోతున్నారు.

జి. దుర్గాప్రసాదరావు, పెండ్యాల

“మీరు నటించిన సినిమాలలో మీకు
నచ్చిన సినిమా ఏది? అందులో హీరో,
హీరోయిన్లు ఎవరు?”

• చాలా సినిమాలు నాకు నచ్చినవి

ఉన్నాయి. హీరో మాట అటుంచి ‘హీరో
యన్ ఎవరు? అని అడుగుతావేం? నేనేగా:

వీడి చాలా చదువు

ప్రశ్న నాయనా:

• • •

కృత్రిమ గర్భోత్పత్తి పలితంగా
పుట్టిన మొదటి శిశువు



కృత్రిమ గర్భోత్పత్తి పలితంగా ప్రపంచంలో
పుట్టిన మొట్ట మొదటి శిశువు విక్టోరియా
కోవాల్స్కీ. ఆమె కల్లికి ఒక గణిత
కాస్త్ర మేర్యావి వీర్యం ఇంజెక్టు చేయగా ఆమె
జన్మించింది.

“మానవులలో మూడు రకాలు: పని చేసేవారూ, చేసేవట్టు నటించేవారూ,
అదీ ఇదీ కూడా చెయ్యని వారూ!”

—సాల్ ది. క్రూక

కె. జ్యోతి, ఆర్కూరు.

“నాకు బద్ధకం ఎక్కువ. అది పోవాలంటే ఏం చేయమంటారు?”

• తిండి తగ్గించి చూడు. అసలు నీ పయ స్పెంక చెప్పు. దాన్నిబట్టి నీ బద్ధకం పోవడానికి అపాయం లేని ఉపాయం చెబుతాను.

•
•
•
వేదుల సూర్య సుబ్రహ్మణ్యం, వంటి తాడి అగ్రహారం,

కె. హెచ్. రాజారావు, కొత్తవలస

“వర్ణాంతర వివాహాలు వరకట్న సమస్యను రూపుమాపవచ్చు నని కొందరి భావన. దీనివల్ల సమస్య పరిష్కారం అవుతుందంటారా?”

• నేను నటించిన మొదటి చిత్రం ‘వర విక్రయం’. వరకట్న సమస్యే ఆ చిత్రం విజయవంతం కావడానికి కారణ మయింది. అదే సమస్య తీసుకొని ఇటీవల కె. విశ్వనాథ్ ‘కుభలేఖ’ చిత్రం తీశారు. అదీ ప్రజాదరణ పొందింది. అయినా వర కట్నాలు తీసుకోవడం ఎవ్వరూ మానలేదు. నలభై ఏళ్ళుగా పరిష్కారం కాని సమస్య అంత సులువుగా పరిష్కారం అవుతుందా?

•
•
•
రాజశేఖర్, నందిగం,

నరసారావుపేట.

“రాళ్ళకూ, చెట్లకూ మొక్కితే లాభ మేమిటి?”

• సర్వవ్యాధి యైన పరమాత్మ అన్ని జ్ఞోమా, అంతటా వ్యాపించి ఉన్నా దని పెద్దలు కలిగించిన నమ్మకం వల్ల అలా మొక్కుతారు. అందువల్ల మీ కేమిటి నష్టం?

ప్రముఖ అమెరికన్ సినీతార
ఆ సమయం



గ్రేస్ కెల్లీ అనే సుప్రసిద్ధ అమెరికన్ చలనచిత్ర తార ఒక రోడ్డు ప్రమాదంలో తగిలిన గాయాలవల్ల మొనాకో ఆసుపత్రిలో ఇటీవల మరణించింది. ‘హై నూన్’, ‘డయర్ ఎం. ఫర్ మర్డర్’, ‘రియర్ విండ్’, ‘ది కంట్రి గెరల్’ (ఉత్తమ నటిగా ఆమెకు అకడమీ అవార్డు లభించిన చిత్రం) వంటి పలు చిత్రాలలో ఆమె నటించింది. వీటి జీవితానికి స్వప్న చెప్పి యూరప్ లోని ‘మొనాకో’ రాకుమారుడు ‘రెనీర్’ను ఆమె వివాహమాడింది.

“స్వేచ్ఛా, సమానతలు వేరు వేరు కావు:

ఒకే అదర్శానికి అవి రెండు ముఖాలు!”

— హెరార్డ్ లాస్సీ

తె. రవి శశాంక. రాజమండ్రి.

“గతజన్మ ఫలమే వంటారా - ఈ జన్మ పరిణామం?”

• విన్నందేహంగా: ‘చేసుకున్న వారికి చేసుకున్నంత మహాదేవా! అంటారు పెద్దలు. మనం చేసే ప్రతి కార్యంలోనూ మన పూర్వ జన్మ వానన ప్రతిబింబిస్తున్నే ఉంటుంది.

• • •
పి. వణ్ణుభారావు, సునాబెడా.

“మనిషికి వద్దెదు అన్నం పెట్టడానికి ఉపయోగపడని ఈ చదువు లెందుకు?”

• నిరర్థకం! అందుకే ‘మడి దున్నుక బ్రతుకవచ్చు మహిలో’ అన్న పెద్దల మాట తెంతో అర్థం ఉంది.

• • •
ముల్క శంకర్, నిఘ్వు.

“మన ప్రభుత్వం వీటి కొక సారా కొట్ట ప్రారంభించగలదు గాని, పిల్లలకు సమయానికి పుస్తకాలు అందించలేదా?”

• తనకు మాలిన ధర్మం లేదు నాయనా! పిల్లల పుస్తకాలవల్ల వచ్చే లాభం కంటే సారాయివల్ల ముద్దే లాభం ఎక్కువ గదా! ప్రభుత్వానికి బాటా విందాలి మరి!

• • •
బెజుగం భాస్కర్, హైదరాబాద్.

“మనిషిలోని మానవత్వం, మంచి అనేవి ఏ విషయంలో బయట పడతాయి?”

• అవదలో ఉన్న సాటి మానవుణ్ణి అదుకోడంలో!

గంధం వెంకటేశ్వర రావు,

వెంకటాయపాలెం.

“‘ఆంధ్రులు ఆరంభ కూరులు’ అంటా రేమిటి అక్కా!”

• ఆ మాట అక్షరానిజమే తమ్ముడూ! అది కాదని విహసించే వీరులు వచ్చేటంత వరకూ ఆంధ్రులు ‘ఆరంభ కూరులు’ మాత్రమే కాదు: ‘రథన కూరులు’ కూడా.

• • •
డి. ఎన్. రావు, నెల్లూరు.

“దేవాలయాంలో గంట లెందుకు?”

• గంట మ్రోగి పై ఆ శబ్దంలోని ‘ఓం కారం’ దేవుని చెవిని పడుతుం దనీ, ఆ భక్తుణ్ణి భగవంతుడు అశీర్వాదిస్తా దనీ - అనుకుంటాను.

అహారం లేకుండా నెల రోజులు జీవించే పకి



‘పిజెంట్’ అనే నెమలి జాతి పక్షి పూర్తిగా నెల రోజులపాటు ఆహారం లేక వీరినా జీవించగల దట!

“వివేకం వల్ల కలిగే అనుభవం మిత్రుడు;
అజ్ఞానంవల్ల కలిగే అనుభవం శత్రువు.” - యంగ్

ఊరడింపు మాటలు

ఎన్. ఎస్. వెంకటరామన్



ఎవ్వరూ వచ్చి నాడుగు రోజుల పాటు నా దగ్గర ఉండరు గదా! ఈ ఒంటరితనం భరించలేక పోతున్నాను. ఎప్పుడు వారు కంటపడతారా అని వెయ్యి కళ్ళతో ఎదురు చూస్తూ ఉంటాను. మనుషుల కోసం, మనుషులొక్క కోసం ప్రాణం కొట్టుకుంటుంది!”

“త్వరలోనే వచ్చి మీ యోగ క్షేమాలు విచారించ మని మీ వాళ్ళతో నేను చెబుతాను రెండి!” అంటూ ఆమెను ఓదార్చాను. చిన్న చిన్న పనులు చేసి పెడతూ, ఆమెకు సేవ చేశాను. ఊరడింపుగా మాట్లాడాను. చిత్రంగా చూస్తూ ఉండగానే ఆమెలో ఎంతో మార్పు వచ్చింది. ఆమె ముఖంలో కొత్త కాంతి, కొత్త ఉత్సాహం వెల్లివిరిశాయి. సొంత

[ఎన్నాకులలోని 'సేక్రెడ్ హార్ట్ కాలేజ్' లో విద్యార్థ్యానం చేసి శ్రీ ఎన్.ఎస్. వెంకటరామన్ కేరళ విశ్వవిద్యాలయం నుంచి వాణిజ్య శాస్త్రంలో పట్టభద్రులయ్యారు. ప్రస్తుతం బొంబాయిలోని 'లాస్సెన్ ఆండ్ బుట్రో లిమిటెడ్' లో పని చేస్తున్నారు.]

జ్ఞాన సక్తవ యిదిగి జీవచ్ఛవంలా కనిపిస్తున్న ఆ అవ్వగారు నన్ను దగ్గరికి రమ్మని సంజ్ఞ చేసి ఇలా వాపోయింది:

“దబ్బు! దబ్బు! దబ్బు! ఎవరికి కావాలి నాయనా దబ్బు? కొడుకులూ, కూతుళ్ళూ

బేషధంగా మామిడి చెట్టు

మామిడి చివుళ్ళను ఎండబెట్టి చేసిన చూర్ణం నీళ్ళ విరేచనాలనూ, మధుమేహ వ్యాధిని తగ్గిస్తుంది. మామిడి ఆకులు కాల్యంగా వచ్చే పొగ గొంతు సంబంధమైన వ్యాధుల మీద పని చేస్తుంది. మామిడి బెరడు రక్త విరేచనాలనూ, మూలంక వ్యాధిని నయం చేస్తుంది. పచ్చపెగ వ్యాధికి మామిడి బెరడు రసం నిమ్మకాయ నీళ్ళతో కలిపి ఇస్తారు.

“మానవ జీవితం కల్మష భూయిష్టం కాదు;

అత్యు ప్రాప్తికి అది సాధనం!”

—శ్రీ అరవిందులు

కొడు దగ్గర కూచుని మాట్లాడు తున్నంతగా ఆమె సంబర పడింది. అస్వాయంగా కావలించు కొని ఆ పూట అక్కడే ఉండి పొమ్మని బల వంతం చేసింది. ఆమె నొచ్చుకోకుండా “త్వరలోనే మళ్ళీ వస్తా గదా! బామ్మగారూ!” అంటూ ఎలాగో ఆమెకు నచ్చజెప్పి, నేను బయటపడ్డాను.

ఇలాంటి సంఘటనలు తరుచు మనకు ఎదురవుతూ ఉండేవే! “ఊరడింపు మాటలు బొడవం లాగ పనిచేస్తాయి” అంటారు మన శ్వాస్త్రవేత్తలు. ముఖ్యంగా ఆ అవ్వగారిలాంటి వారి మీదా, వయోవృద్ధులు కాకపోయినా వ్యాధి గ్రస్తులై చంచల పట్టిన వారి మీదా ఊరడింపు మాటల ప్రభావం అమోఘం. క్రుంగిపోయి ఉన్న సమయంలో ఆదరంగా పలుకరించే గొంతు కోసం మనం కహ తహ లాడుతాం. మిత్రులూ, బంధువులూ ఆ ఆవసరం తీర్చాలి. సానుభూతి మాటలు మనస్సు మీద అద్భుతంగా పని చేస్తాయి.

“ఇవాళ చచ్చే రేపటికి రెండు” అంటూ వేదాంతం కబుర్లు చెబుతారు గాని ప్రతివారికీ ఆత్మీయుల చావు పెద్ద ఆఘాతం అవుతుంది. గుండె దిటవు ఉన్న ఏకొద్దిమందో తప్ప ఆ దుఃఖాన్ని తట్టుకొని నిలబడ లేరు. ఒక్కసారిగా జీవితం కూన్యం అయిపోయినట్టు అని విస్తుంది. పరిగ్గా అలాంటి సమయాలలోనే తోటివారి ఆసరా, ఆదరం మనకు కావలసి వస్తాయి. వచ్చిన కష్టాన్ని ఎదుర్కొని మళ్ళీ ధైర్యంగా జీవించడానికి ఊరడింపు మాటలు సహాయం చేస్తాయి.

సానుభూతి సందేశాలు పంపడంలో ఉన్న

రహస్యం ఇదే! వారి దుఃఖంలో మనం పాలు పంచుకోడం వల్ల వారి దుఃఖ తీవ్రత కొంత తగ్గుతుంది.

దుఃఖ సమయంలోనే కాదు - ఊరడింపు మాటలు అవసరం అయ్యేది. ఓదార్పు మాటలు సూతన ఉత్సాహాన్ని కూడా కలిగించగలవు. నిరాశతో, నిస్పృహతో ఒక్కొక్కప్పుడు క్రుంగిపోవడం జరుగుతుంది. జీవితంలో తరుచు పరాజయాలను ఎదుర్కొనలసి వస్తుంది. నిర్లిప్తత అలవరచుకొని, ఆ పరాజయాలను ఏమాత్రం పట్టించుకోకుండా తిరిగి తిరిగి ప్రయత్నం చేసే స్థితప్రజ్ఞలు బహుకొద్ది

పశువుల ఆసుపత్రిలో నర్సుగా ‘చింపంజీ’



జపాన్ లో ‘చోసుకే’ అనే పేరు గల ఒక మగ చింపంజీ కోతికి నర్సు శిక్షణ ఇచ్చి ఒక పశువుల ఆసుపత్రిలో పని చేయిస్తున్నారు. జాంకి ఉయామా అనే పశువుల వరన్ కి ఎంతో విజయితో, ఓర్పుతో ఆ నర్సు సాయం చేస్తున్నాడు.

“నీ వ్యతిరేకులను చూపి భయపడకు; ఎదురు గాలిలోనే
గాలిపటం ఇంకా ఇంకా పెక్కి లేస్తుంది!”

—మేరీ

మంది. ప్రతికూల పరిస్థితులు ఎదురైతే మనలో చాలామంది ఆ ఊబిలో నుంచి బయట పడలేక గిరిగిరి కొట్టుకుంటూ ఉంటాం. ఆ సమయంలో ప్రోత్సాహకరమైన ఒక్క మాట మనకు ఏను గంత సత్తువ విస్తుంది. మన గోడు వినిపించుకునే వారు లేకపోతే నిరాశ, విస్పృహ మనల్ని కబళించి వేస్తాయి. ఓర్పుగా మన సౌద అంతా విని మనకు ఎవరైనా దైర్యం చెబితే మన స్పృకి ఎంతో ఊరట కలుగుతుంది.



భార్య భర్తల మధ్య దాంపత్య జీవితం సుఖంగా సాగాలంటే పరస్పరం ఊరడింపు మాటలు చెప్పకుంటూ ఉండడం అవసరం. తెలివైన భార్య సంసారాన్ని స్వర్గ తుల్యం చేయ గలదు. ఒక పురుషుడు మన విజయాలు సాధిస్తే అనుకూలపతి అయిన అతని భార్యే అందుకు కారణం. పరాజయాలలో భర్తకు బాసటగా నిలిచి విజయంవైపు అతణ్ణి ఆమె నడిపిస్తుంది.

ఒక్కొక్కప్పుడు మనల్ని మనమే ఓదార్చుకోడం అవసరం అవుతుంది. అలాంటి

సందర్భాలలో మతం, ఆధ్యాత్మిక ప్రసంగాలు చాలా సహాయం చేస్తాయి. పురాణ కథల దృష్టాంతాలతో అవి సంఘానికి తారక మంత్రాలుగా పనిచేస్తాయి. అలాంటి ప్రసంగాలు ముసలివారి కోసమే ఉద్దేశించబడ్డాయనుకోడం పొరపాటు. విజానికి తగినంత అనుభవం లేని యువకులకే అవి ఎక్కువ మేలు చేస్తాయి.

మన చుట్టూ విత్యం ఎందరికో మన 'ఊరడింపు మాటలు' అవసరం అవుతాయి. ఎలాగో తీరిక చేసుకుని కష్టంలో ఉన్న మన సాటి వారిని ఆదుకోడం, వారికి ఊరడింపు కలిగించడం మన కర్తవ్యం!

ముఖ చిత్ర వ్యాఖ్య

(జనవరి 1983)

“నాటి శాంతి చిహ్నం!

నేటి అశాంతి నిలయం!”

—జి. సాయి ప్రసాద్ రావు
జనగాం (పరంగల్ జిల్లా)

“ఇదేనండి ఇదేనండి భాగ్యనగరమూ!

మూడుకోట్ల ఆంధ్రులకూ ముఖ్యపట్టమూ!”

—యం. హెచ్. ప్రసాద్, హైదరాబాద్ - 48.

“అప్పుడు ప్లేగు వ్యాధి నివారణ స్మారకార్థం
ఇప్పుడు యాత్రికుల దర్శనార్థం!”

—ఎ.యన్.యస్. శంకరరావు,
విజయవాడ - 10.

“స్వేచ్ఛ అంటే బాధ్యత; అందుకే స్వేచ్ఛ అంటే

అత్యధికులు భయపడతారు!”

—శర్మార్జున్ సా

“తక్కిన అయిదింటిని
కూడా లోపలికి రానీ!”

భర్త: డియర్! ఇప్పుడీ గదిలో పెంప
రేచర్ ఎంత;

భార్య: 15 డిగ్రీలు పెంట్రేగేడ్.

భర్త: బయట;

భార్య: 20 డిగ్రీలు.

భర్త: తలుపు తీసి పాపం - తక్కిన అయి
దింటిని కూడా లోపలికి రానీ;

“వాటికిడబ్బుతీసుకోనులెండి!”

కాకాదారు: చూడు అమ్మా! ఈ గుడ్డు
చాలా నిలవ నరుకు. ఈ పాటికి వాట్లో కోడి
పిల్లలు తయారై నా తయారై ఉండచ్చు.

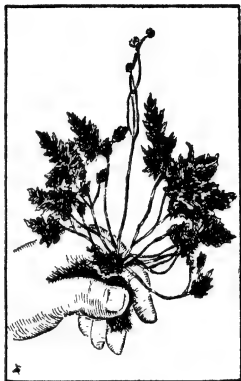
కొట్టుమీది అమ్మాయి: ఫరవాలేదు —
వాటికి మీ దగ్గర డబ్బు తీసుకోను లెండి.

“ఇల్లు అసలు కనబడందే!”

పెద్దకుపాను వచ్చినానా వీధిత్వం చేసింది.
కుపాను బాధితులలో ఒకరు మరొకరితో:
“కుపాన్ లో నీ ఇల్లు కూడా దెబ్బతించా
బాబూ!”

“ఏ సంగతి చెప్పడం కష్టం. అసలు ఇల్లే
ఇంకా కనపడందే!”

మలేరియా నయం చేసే ఓషధి



‘కాప్టిస్ టీటా (Coptis Tetra) అనే
ఒక అద్భుతమైన ఓషధిని అరుణాచల
ప్రదేశ్ లో డిబాంగ్ లోయలోని మిష్మి తెగ
వారు మలేరియా, వెన్ను నొప్పి మొదలైన
వ్యాధుల నివారణకు ఉపయోగిస్తున్నారు. ఈ
ఓషధి వేళ్ళవద్ద పెరిగే అల్లంవంటి గడ్డలు 9
రాత్రి పూట నీటిలో వేసి ఉంచి, మర్నాడు
ఉదయం ఆ నీటిని రోగులకు ఇస్తారు. ఈ
దుంపల చూర్ణాన్ని కళ్ళ వాపు తగ్గించేందుకు
‘సుర్యా’గా కూడా ఉపయోగిస్తున్నారు.

“నువ్వు కోపంతో ఉన్న ప్రతి నిమిషం అరవై పెకండ్ల ఆనందాన్ని కోల్పోతున్నావు.”

“మీరు ఎలా గుడ్లు పెడతారు సార్?”

లెక్కల మాస్టరు: ఇదిగో - ఈ లెక్క వ్రాసుకోండి. నేను ఒక బుట్టలో 4 గుడ్లు, మరో బుట్టలో 4 గుడ్లు పెట్టా ననుకోండి. మొత్తం నేను ఎన్ని గుడ్లు పెట్టినట్టు? విద్యార్థి: మీరు గుడ్లు పెట్టడం ఎలా సాధ్యం సార్?

“లేచి నిలబడడం మంచిది!”

ఒక దేశం నియంత మారు వేషంలో ఒక పిసిమా హాయికి వెళ్ళి వెనకాల పీట్లో కూచుని పిసిమా చూస్తున్నాడు. ఉన్నట్టుండి ఆ నియంత బొమ్మ తెరమీద కనిపించింది. హాయిలో అందరూ లేచి నిలబడి దానికి వందనం చేస్తున్నారు. అతడు మాత్రం అలాగే కూచుని ఆ తమాషా చూసి అనందిస్తున్నాడు. అంతలో పిసిమాహాయి ఉద్యోగి ఒకడు వచ్చి ఇలా అన్నాడు: “బాబూ! నువ్వు కూడా లేచి నిలబడు! నీలాగే నాకూ అతనంటే ఇష్టం లేదు. అయినా లేచి నిలబడడం మనకే మంచిది!”

“మిమ్మల్ని సంప్రదించమని!”

పెద్ద డాక్టరు రోగిని పరీక్షచేస్తూ ఎన్నెన్నో ప్రశ్నలు అడుగుతున్నాడు.

“నా దగ్గరికి రావడానికి ముందు నువ్వు డా. బ్లాంక్ దగ్గరికి వెళ్ళా వనుకుంటాను. అతడు నీ కిచ్చిన బోడి నలహా ఏమిటి?”

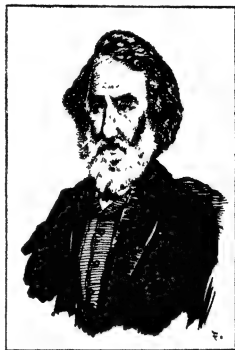
“వెంటనే మిమ్మల్ని సంప్రదించ మని!”

“మునిగిపోయి దొరికాడు!”

బిల్లకట్టమీద నది దాటుతూ ఒక అసామీ పడవవానితో అన్నాడు: “ఇంతకు ముందెవ్వరైనా ఈ నదిలో జననస్థం అయిందా?”

పడవవాడు: “ఎన్నడూ లేదు. క్రిందటి వారం మా తమ్ముడు కొట్టుకుపోయినా, మర్రాడు మళ్ళీ అతని శవం మాకు దొరికింది.”

ఎవరెస్ట్ శిఖరానికి ఆ పే రెలా వచ్చింది?



1830 లో జార్ ఎవరెస్ట్ అనే ఆంగ్లేయుడు కలకత్తాలోని సర్వే ఆఫీసులో సూపరింటెండెంట్ గా నియమించబడ్డాడు. ఆయన పర్యవేక్షణలోనే ప్రపంచంలోని పర్యవళిఖరాన్నిటిలోకి ఎత్తే నది హిమాలయాలలో ఉన్న దని గుర్తించాడు. కాలక్రమేణ ఆయన పేరే ఆ శిఖరానికి రూఢి అయింది.

“అళయ కుద్ది లేని జీవితం చుక్కాని లేని నావ వంటిది.” - స్వామి శివానంద

వియెన్నాలో నిటి బస్సులు

అమిక్ సింగ్ బార్న్

ప్రపంచంలో వివిధ దేశాల రాజధాని నగరాలూ, ఇతర ప్రముఖ నగరాలూ కూడా ఈ నాడు ఎదుర్కొంటున్న రెండు ప్రధాన సమస్యలు: జనాభా ఒత్తిడి, నగరంలో ప్రయాణ సౌకర్యాల ఏర్పాటు. వల్ల ప్రాంతాల మంచి నగరాల వైపు జనాభా తరలిపోతూ ఉండడంతో ఆ ఏటి కా ఏడు నగరాలలో జనాభా ఒత్తిడి ఎక్కువ అవుతుంది. కొన్ని

చేస్తే తప్ప ఈ సమస్యలను పరిష్కరించడం కష్టం. సంతృప్తికరంగా ఈ సమస్యలను పరిష్కరించుకున్న ఒక నగరం వియెన్నా (ఆస్ట్రియా దేశం రాజధాని). యూరప్ లోని ఇతర దేశాల రాజధాని నగరాలలో కంటే ఇక్కడ జనాభా ఒత్తిడి చాలా తక్కువ. ఇక నగరంలో ప్రయాణ సౌకర్యాల ఏర్పాటు విషయంలో వియెన్నా సాధించిన విజయం ఘనమైంది; ఇతరులు చూసి అనుకరించదగింది.

ఈ నాడు వియెన్నాలో ఉన్నన్ని ట్రామ్ రైన్లు ప్రపంచంలో మరి ఏ నగరంలోనూ లేవు. 'వియెన్నా ట్రాన్స్పోర్ట్ కంపెనీ' చౌక ధరలతో నగరం మూల మూలలకు



ఇండియాలో ఆహార ధాన్యాల

ట

దశాబ్దాలుగా పరిశ్రమలకూ, వాణిజ్యానికి మనం అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తూ ఉండడం కూడా ఇందుకు దోహదం చేస్తోంది.

నగరాలలో జనాభా ఒత్తిడికీ, నగరాలలోని ప్రయాణ సౌకర్యాల ఏర్పాటుకీ దగ్గర సంబంధం ఉంది. వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలు ఒక పథకం ప్రకారం కలిపి కట్టుగా పని

పైదరాబాద్ లోని 'జాతీయ భూగర్భ కాశ్రు పరిశోధక సంస్థ' దై రెక్కడు దా. హరి నారాయణ్ అంచనాల ప్రకారం గంగానదీ లోయలోని భూగర్భ జలాన్ని పూర్తిగా వినియోగించుకుంటే ఇండియాలో ఆహార ధాన్యాల ఉత్పత్తిని రెట్టింపు చేసి, 30 కోట్ల టన్నులకు పెంచవచ్చును.

“దేశం అభివృద్ధి చెందడం అంటే ఆర్థిక మేడదూ,

మనం నోడలు కాదు; పొదువి వె తిళాది మదే దేశాభివృద్ధి!” — గాంధీజీ

కూడా ప్రయాణం చేసే సౌకర్యం కల్పించింది. భూగర్భ రైలు మార్గం ద్వారా కాకుండా ట్రామ్ల మీద పోవడంలో మరో లాభం కూడా ఉంది. ట్రామ్లలో పోతూనే నగరంలోని అందమైన స్థలా లన్నీ హాయిగా చూడవచ్చు.

నగరంలోని ప్రయాణ సౌకర్యాలలో ముఖ్యంగా చెప్పకోదగిన ట్రామ్ కారులు ప్రయాణీకులకు - వారు ముందుగా తెలుసుకుని ఉపయోగించుకోవాలే గాని - ఎన్నెన్నో సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేశాయి. ఉదాహరణకు ట్రాం టీక్కెట్టు ముందుగానే ఏ పొగాకు కొట్టు (tobacconist's shop) లోనో మనం కొనుక్కోడం మంచిది. అలా కాకుండా ట్రాం కారులో టీక్కెట్టు తీసుకొంటే ఖరీదు ఎక్కువ. అలాగే - టూరిస్టులు ఒక వారం రోజులు వియెన్నాలో గడపాలనుకుంటే ఫొటో కూడా అంటించి ఇచ్చే 'వీక్లీ పాస్' తీసుకోడం మరింత చౌక. ఈ సౌకర్యాల సంగతి తెలియ జెప్పే కరవత్రాలు అందు బాటలో ఉన్న చాలా మంది టూరిస్టులు ఈ సౌకర్యాలు ఉపయోగించుకోడం లేదు.

వియెన్నాలో టీక్కెట్ల ధరలు ఏర్పాటు చేసిన విధానం చాలా సరళమైంది. నగరంలో వేర్వేరు 'జోన్' (ప్రాంతం) లు అంటూ లేకపోవడంవల్ల మాటి మాటికీ నగరం మ్యాపు చూసుకునే పని ఉండదు. ట్రామ్లకూ, బస్సులకూ, భూగర్భంలో పోయే రైళ్ళకూ వేర్వేరు టీక్కెట్లు అవసరం లేదు. ఒకే టీక్కెట్టు అన్నిటికీ చెల్లుతుంది. నగరంలో 414 కి.మీ.ల దూరం వెళ్ళేదాకా ఒకటే

టిక్కెట్టు - యూనివర్సిటీ నుంచి రింగ్ రోడ్డు మీదుగా సిటీ పార్కులో ఉన్న స్ట్రాస్ స్మారక చిహ్నం దాకా వెళ్ళినా సరే. లేదా నగరం ఉత్తరాన ఉన్న హ్యూరిజెన్ నుంచి దక్షిణాన ఓబెర్లా లోని 'ఆరోగ్యం కోరుకొనే

యాలకుల పంటలో ఇండియా ప్రశస్తి



ప్రపంచంలో ప్రస్తుతం ఇండియాయే యాలకులు ఎక్కువగా పండిస్తుంది. ప్రపంచ ఉత్పత్తిలో 57 శాతం ఇండియాలో ఉత్పత్తి అవుతుంది. గ్వాటిమాలా, టాంజేనియా, శ్రీలంక దేశాలు కూడా యాలకులు పండిస్తున్నాయి. కేరళ, కర్ణాటక, తమిళనాడు - ఈ మూడు దక్షిణాది రాష్ట్రాలలోనే యాలకీ పంట ఎక్కువ. ఇండియన్ యాలకులు ముఖ్యంగా రష్యాకీ, అరబ్ దేశాలకూ, ప. జర్మనీకీ, సింగపూరుకీ ఎగుమతి అవుతున్నాయి.

“విద్యావంతుడు నేను ‘విద్యావంతుణ్ణి’ అనుకున్న మరుక్షణం తన విజ్ఞానాన్ని కోల్పోతాడు.”

—గోర్కీ

వారి పార్కు' (health resort park) దాకా వెళ్ళినా వరే!

1 కి.మీ. దూరానికైనా, 20 కి.మీ. దూరానికైనా ఒకటే చార్జీ. మధ్యలో ఒక ట్రాం దిగి మరో ట్రాం ఎక్కినా ఆ టిక్కెట్టే పనికొస్తుంది. ఎన్నిసార్లు అలా మధ్యలో దిగి మళ్ళీ అయితే మనం ఒకే డిశలో ప్రయాణిస్తున్నంతవరకే ఆ టిక్కెట్టు చెల్లుతుంది. నగరం చుట్టి రావడానికి గాని, దిగిన స్టాప్ లో కాకుండా తరువాతి స్టాప్ లో ఎక్కితే గాని ఆ టిక్కెట్టు పనికి రాదు.

అన్నిటి కంటే అద్భుతమైన పంగతి: వియెన్నాలో ట్రాం కార్లలో కండక్టరులు ఉండరు. ట్రాం కారు మీది నీలి గుర్తు దానిలో కండక్టరు లేడు అని సూచిస్తుంది. ఒక 10 పిల్లింగ్ల నాణెం చేత బుచ్చుకుని ట్రాం తలుపు మీది పసుపు పచ్చని గుర్తు సూచించే చోటుకి వెళ్ళి స్టాప్ మిషన్ లో టిక్కెట్టు తీసుకోవాలి. ముందుగానే 'పింక్' రంగు టిక్కెట్టు కొనుక్కొని ఉంటే నీలిరంగు పెట్టె వద్దకు వెళ్ళి దానిమీద స్టాంప్ వేసుకోవాలి!

ట్రాం దిగేటప్పుడు తలుపు పక్కన ఉన్న బిజ్ నోక్కితే ద్వైవరు ట్రాం ఆపుతారు.

వియెన్నాలో నగర రవాణా విధానం అబి వృద్ధి చెందిన క్రమాన్ని 'వియెన్నా ట్రాం వే మ్యూజియం' లో కళ్ళకు కట్టినట్లు చూడవచ్చును.

నానాటి జనాభా పెరిగిపోతూ, ట్రాఫిక్

విఘాతాలు ఎక్కువగా ఏర్పడుతున్న మన నగరాలలో ఆలస్యం, ప్రమాదాలు తగ్గించుకోవడానికి ఆదర్శప్రాయమైన వియెన్నా రవాణా విధానం నుంచి మనం నేర్చుకోవలసింది ఎంతైనా ఉంది. ●

గర్భస్థ శిశువు మీద సారా ప్రభావం!



గర్భవతిగా ఉన్న స్త్రీ ఎక్కువగా మద్యం సేవిస్తే ఆమె గర్భంలోని పిండంలో అనారోగ్య లక్షణాలను గుర్తించినట్లు 1972 లోనే వైద్యశాస్త్ర పత్రికలో రిపోర్ట్ అయింది. 'జర్నల్ ఆఫ్ పీడియాట్రిక్స్' (1978 మార్చి) లో ప్రకటితమైన ఒక వ్యాసంలో గర్భవతి కావడానికి ముందు నెలల్లో స్త్రీ సేవించిన మద్యం ప్రభావం పిండం మీద మిక్కిలి ఎక్కువగా ఉంటుందని ప్రకటించారు.

('హవాయ్ హెల్త్ మెసెంజర్' సౌజన్యంతో)

"ఇతరులకు బోధించే ముందు తమ ఆచరించి చూపాలి; ఆత్మ నిగ్రహం

ఉన్నవాడే ఇతరులను కట్టుబాటులో ఉంచగలడు." - గౌతమ బుద్ధుడు

జాతీయ వార్తలు

అయిల్ అండ్ నేచురల్ గ్యాస్ కమిషన్ కి అత్యధిక లాభాలు:

ప్రభుత్వ రంగంలో పనిచేస్తున్న అయిల్ అండ్ నేచురల్ గ్యాస్ కమిషన్ 1981-82 వ సం. రంలో వెనుకటి కంటే 14 రెట్లు ఎక్కువ లాభాలు గడించినట్లు తెలుస్తోంది. 1980-81 లో రూ. 46.37 కోట్లు మాత్రమే లాభం రాగా, 1981-82 లో వస్తులు చెల్లించక మునుపు లాభం రూ. 650 కోట్లు అయింది. నూనె ఉత్పత్తి 43 శాతం పెరగడం ఇందుకు కారణం అంటున్నారు.

లోటూవారింజెన్ జంగ్ నిర్మించా దని ఆక్కడి స్థానికులు విశ్వసిస్తున్నారు.

1982 ప్రపంచ సుందరి



10 వ శతాబ్ది నాటి బౌద్ధారామం:

రథక్ (జమ్ము అండ్ కాశ్మీర్ రాష్ట్రం) డివిజన్ లోని 'సుందాచీ' గ్రామం సమీపంలో సముద్ర మట్టానికి 12,500 అ.ల ఎత్తున జరిపిన శ్రవ్వకాలలో ఈ మధ్య 10 వ శతాబ్దికి చెందిన ప్రాచీన బౌద్ధారామం ఒకటి బయట పడింది. బెనారస్ హిందూ విశ్వవిద్యాలయం తాలూకు ప్రముఖ పరిశోధకులు డా. అజయ్ కుమార్ పింగ్ కనుగొన్న ఈ బౌద్ధారామాన్ని సుప్రసిద్ధ టీబెట్ బౌద్ధ విజ్ఞాను

దొమినికన్ రిపబ్లిక్ (మధ్య అమెరికా)కు చెందిన 22 ఏళ్ళ వయస్సు గల మిస్ మరియు పెలా ఆల్వరెజ్ రెడ్ రాన్ 1982 ప్రపంచ సుందరిగా ఎన్నిక అయింది. 1982 నవంబరు 18 న లండన్ లోని రాయల్ ఆల్బర్ట్ హాల్ లో జరిగిన 32 వ వార్షిక సౌందర్య ప్రదర్శన లో ఈ ఎన్నిక జరిగింది. 5,000 పౌన్లకు ఒక చెక్ అమెకు ఇచ్చారు. ఒక బయాలజీ ప్రొఫెసర్ 4 గురు కుమార్తెలలో కదిగొట్టు కూతురైన మిస్ ఆల్వరెజ్ వాస్తుశాస్త్రం (architecture) ఇంజనీరింగ్ లో మొదటి నంబర్ నం విద్యార్థిని.

“మాటలు ఆకుల్లాంటివి; అవి మరీ ఎక్కువ అయితే వాటి అడుగున పండ్ల వంటివి కనబడకుండా పోతాయి.” -అలెగ్జాండర్ పోప్

1985 మార్చి నాటికి పల్లె పల్లెకూ ఒక బ్యాంకు :

పల్లె పల్లెకూ బ్యాంకు కాఖరు విస్తరింప జేయడానికి 'రిజర్వు బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా' తయారు చేసిన మూడు సంవత్సరాల పథకం ప్రకారం 1985 మార్చి ఆఖరుకి ఇండియాలో 17,000 జనాభా ఉన్న ప్రతి బ్లాక్ లోనూ ఒక బ్యాంకు బ్రాంచి తెరవబడుతుంది.

విద్యాధికులైన నిరుద్యోగులలో పశ్చిమ బెంగాల్ ఆధిక్యం :

ఇండియాలో ఇతర రాష్ట్రాలలో కంటే విద్యాధికులైన నిరుద్యోగులు ప. బెంగాల్ రాష్ట్రంలో ఎక్కువ. అక్కడ సమోదు ఆయన నిరుద్యోగుల సంఖ్య 28.49 లక్షలు. దేశం మొత్తం మీద 1982 మార్చి నెలాఖరుకి సమోదైన విద్యావంతులైన నిరుద్యోగులు 1.80 కోట్లు.

తెలుగుదేశంలో మరో 10 లక్షల టన్నుల సిమెంట్ ప్లాంటు :

'సిమెంట్ కార్పరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా' వారు శాండ్వూర్ వద్ద కొత్తగా 10 లక్షల టన్నుల సిమెంటును ఉత్పత్తి చేసే ప్లాంట్ ఒకటి నెలకొల్పాడు. ఇంధనాన్నీ, విద్యుచ్ఛక్తిన్నీ పొదుపుగా వాడేందుకూ, సులువుగా నడిచేందుకూ, సిమెంటు నాణ్యత తగ్గకుండా చూపేందుకూ యంత్రాలలోనే ఏర్పాటు

అమర్చబడి ఉన్న ఇలాంటి ఫ్యాక్టరీ ఇండియాలో ఇదే మొదటిది.

థెర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాలలో లిగ్నైట్ వాడుక :

దికపీర్ జిల్లాలోని 'పలానా' వద్ద రాజస్థాన్ ప్రభుత్వం లిగ్నైట్ ని ఇంధనంగా వాడుక చేసే 120 మెగావాట్ల విద్యుచ్ఛక్తి ఉత్పత్తి చేయగల థెర్మల్ పవర్ స్టేషన్ ను నిర్మిస్తున్నారు. రూ. 280 కోట్లు ఖర్చయ్యే ఈ కేంద్రంలో ఒక్కొక్కటి 80 మెగావాట్ల (మీకా 32 వ పేజీలో)

గొర్రెకి రికార్డు ధర



ద. ఆప్రేరియాలో జరిగిన 'ది రాయల్ ఆడిలైడ్ గొర్రెల ప్రదర్శనం'లో ఇటీవల జిమ్ బెల్ దంపతులు ఒక గొర్రెను 50,000 ఆప్రేరియన్ డాలర్లు ఇచ్చి కొన్నారు. గొర్రెల ధరలలో ఇదే రికార్డు. వెనుకటి రికార్డు 48,000 డాలర్లు. 1976 లో ఆంధ్రా 'ది రాయల్ ఆడిలైడ్ గొర్రెల ప్రదర్శనం' లోనే జరిగింది.

“సరళత్వం పని చేయని సమయంలో కఠినత్వం అవలంబించడం సమంజసమే!”

—కార్టూరీ

వ్యక్తిత్వం పెంచుకోడం ఎలా

శ్రీమతి ఎన్. ఇ. భాగ్యవతి



[శ్రీమతి ఎన్.ఇ. భాగ్యవతి (జననం: 1944) తిరువతిలోని శ్రీ వద్యవతి మహిళా కళాశాలలోనూ, శ్రీ వేంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయ కళాశాలలోనూ చదివి, “నైకాలజీ” (మనశ్శాస్త్రం)లో ఎం.ఎ. వట్టం పొంది, ప్రస్తుతం “ఆత్మ వాస్తవీకరణం” (self-actualization) అనే విషయం మీద పి.హెచ్. డి.; డిగ్రీ కోసం పరిశోధన చేస్తున్నారు. కులరహిత సమాజ స్థాపన సాధ్యం అని ఆమె విశ్వాసం.]

చాలామంది మనశ్శాస్త్ర వేత్తలు ఈ నాడు ‘వ్యక్తిత్వం’ అనే మాటను ‘జ్ఞానం’ కంటే ఇతర మైన లక్షణాలకు పరిమితం చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా - సంఘం మీద తన ప్రభావం చూపించేందుకూ, తన జీవితం

అనందమయం చేసుకునేందుకూ వ్యక్తికి తోడ్పడే లక్షణాలే అతని ‘వ్యక్తిత్వం’గా పరిగణించబడుతున్నాయి. నిజమైన గొప్ప వ్యక్తి తనకు పేరు ప్రతిష్ఠలు సమకూర్చిన విజయాలవల్ల కాక, తన నిజమైన స్వరూపం వల్లనే మనల్ని ఎక్కువగా ఆకర్షిస్తున్నారు. ‘మనిషి ఎంత లోతైన వాడైతే అంత ఉన్నతు డవుతాడు’ అని ఆర్యోక్తి!

నిజంగా విద్యావంతుడైన వ్యక్తి కేవలం వివిధ విషయాలను గురించిన తోగట్టా సేక

భావ పరిచయ పోటీ

(జనవరి 1983)

“అతిరథ మహారథులు!”

—పి. ఆర్. హరినాథ్, అనంతపురం.

* * *

“ఒకడు ప్రజల దొంగ;

మరొకడు దొంగల దొంగ!”

—పి.పి. ప్రమోద్ రాజ్,
హైదరాబాద్ - 2.

“కష్టపడకుండా సంపాదించింది
కలకాలం నిలువదు!”

—లంక ఫణింధర్, తుంగభద్ర డామ్.

“పొగడే వాడితో జాగ్రత్తగా ఉండు,
భాగ్య చెందాతో తినిపిస్తూ ఉంటాడు వాడు.” —గ్రీగ్రియో

రించడం మాత్రమే కాక, కొన్ని జీవిత సూత్రాలనూ, తన కొక ప్రత్యేక జీవిత దర్శనాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ప్రయత్నిస్తాడు. భోగట్టా ఎప్పటి కప్పుడు మారుతూ ఉండేది. కాని, గ్రహించిన జీవిత సూత్రాలు మాత్రం స్థిరంగా నిలిచి ఉంటాయి. చక్కని నిర్ణయాలు తీసుకునేందుకు అలాంటి సూత్రాలు తోడ్పడుతాయి. అంతే కాక, అవి మనకు కొన్ని విలువలను అలవరచి, తద్వారా మన వ్యక్తిత్వానికి పుష్టిని చేకూరుస్తాయి. చౌకబారు తనానికి, హుందాతనానికి మధ్య, అల్పత్వానికి, ఔదార్యానికి మధ్య ఉన్న తేడాని గుర్తించేందుకు కూడా అవి తోడ్పడుతాయి. ఆ విధంగా వ్యక్తిత్వంలో పరిపక్వత సాధించిన వారిలో విందుతనం, అధికారం, పలుకుబడి కనిపిస్తాయి.

వ్యక్తిత్వంలో పరిపక్వత ఏర్పడడం అంటే - ఆ వ్యక్తి ఇతరులకు అంద కాగలిగిన వాడుగానూ, పరమ స్వతంత్రుడుగానూ రూపొందడం అన్న మాట! అలాంటి వ్యక్తి అడ్డమైన మార్గాల వెంట పరుగులు పెడుతూ అడ్డమైన అనుభవాలు పొందాలని ఆరాట పడడు. తన లక్ష్యాలు ఏమిటో అతనికి స్పష్టంగా తెలుసు. వాటిని అందుకోడానికి తను చేబట్టవలసిన కచ్చితమైన విధానాలు ఏమిటో తెలుసు. అతనిలో స్థిరమైన విలువలు ఏర్పడుతాయి; అతని ప్రవర్తన విలకడగా ఉంటుంది.

వ్యక్తిత్వంలో పరిపక్వత సంపాదించడానికి వ్యక్తి కృషి చేయదగిన ముఖ్యమైన రంగం - ఇతరులతో తనకు ఉండే సంబంధాలు.

ఇతరులతో మంచి సంబంధాలు ఏర్పరచుకోవా లంటే వ్యక్తి తనను గురించి కాక ఆ ఇతరులను గురించి ఎక్కువగా పట్టించుకుంటూ ఉండాలి. ఇతరులను శ్రద్ధగా పరిశీలిస్తూ వారితో తగిన రీతిని వ్యవహరించడం వల్ల క్రమంగా ఇది అలవాటవుతుంది. సంఘ పరమైన ఈ అర్థంలో వ్యక్తికి ఉండే ఒక లక్షణం కాదు వ్యక్తిత్వం; అతని నడవడిక, ప్రవర్తనే అతని వ్యక్తిత్వం. అది ఒక క్రియ; అది కాదు. ఒక మనశ్శాస్త్రవేత్త ఆలంకారికంగా అన్నట్లు - “వ్యక్తిత్వం నీరు”

సులభంగా విడాకులు



తమిళనాడులోని కబిరి కొండలలోని గ్రామాలలో త్రీ విడాకులు పొందడం చాలా తేలిక. విడాకులకు ఒకే షరతు - ఆ దంపతులకు సంతానం లేకుండా ఉండాలి. త్రీ తన భర్తకి విడాకు లిచ్చి మరొకరిని వివాహం ఆదాలనుకుంటే కొత్తగా పెళ్ళాడబోయే ప్రియుడు మొదటి భర్తకు అయిన పెళ్ళి ఖర్చులు (సుమారు రూ. 1,000 లు) ఇచ్చుకోవాలి-అంతే!

“ఒకరి విశ్వాసాలూ, పద్ధతులూ మనకు ఆమోద యోగ్యం అయినా

కాకపోయినా, వాటిని మనం పూర్తిగా గౌరవించాలి!” - మెహర్ బాబా

నిలువ ఉండే గుంటలాంటిది కాదు; నిరంతరం పారే సెల ఏరు లాంటిది."

ఇతరులతో మంచి సంబంధాలు ఉండా లంటే వ్యక్తి తనను గురించి తను మరిచి పోవాలి. ఎప్పుడూ దృష్టి ఇతరుల మీదే లగ్నం చేసి, వాళ్ళకు ఇంకా ఎక్కువ సంతోషం కలిగించడం ఎలాగా అనే ఆలో చిస్తూ ఉండాలి. ఈ ప్రధాన సూత్రం ఆచర



ణలో పెడితే త్వరలోనే ఆ వ్యక్తి పలుకు బడి, ప్రజాదరణ పెరుగుతాయి.

వ్యక్తి తన వ్యక్తిత్వానికి పుష్టి చేకూర్చు కోవాలంటే చాలా తెలివిగా దానికి సంఘదృష్టి అలవరచాలి. తన వయస్సుకీ, సంఘంలో తన స్థాయికీ తగిన విధంగా సమూహ కార్య క్రమాలలో ఎక్కువగా పాల్గొంటూ ఉండాలి. 'నేను' అనే మాటను విడిచిపెట్టి 'మీరు' అనే మాటను వాడడం వల్ల సంఘంలో దాగి ఉన్న నిధులు మన వశం అవుతాయి. మన ఉద్వే గాలను మాటలలో కాకుండా చేతల ద్వారా ఇతరులకు తెలియజేయాలి. సంఘజీవి కావా లంటే మొదటి అంశం: ఇతడు అందరికీ

కావలసినవాడు అనే భావం కలిగించడం. ఇతరుల విషయంలో సముచిత ప్రవర్తనవల్ల దీనిని సాధించవచ్చును. మనశ్శాస్త్ర పరి భాషలో దీనినే 'సానుభూతి' (empathy) అంటారు.

రెండో అంశం: ముఖంలో హావ భావాల ద్వారా ఇతరుల పట్ల మనకున్న ప్రీతిని తెలియజేయడం. కనుబొమ్మలు పైకెత్తడం, నవ్వుడం లాంటి చిహ్నాల ద్వారా మన ఆద రాన్ని ప్రకటించవచ్చు.

మూడో అంశం. తన ఆలోచనలకూ, ఆచరణకూ ఒక స్పష్టమైన ఒక్కటే ఉండాలి. అప్పుడే తన వృత్తిలో అతడు ఒక ప్రత్యేక స్థానాన్ని అందుకో గలుగుతాడు. జీవితంలో పైకి వచ్చినవారు తమ నడవడికి అనుగుణ మైన వృత్తులనే ఎన్నుకోడం కనిపిస్తుంది.

పాఠకుల అభిప్రాయాలు

(జనవరి 1983)

"పలుకు బడి గరోదీ నోట్లో పటిక బెల్లం; పలుకు బడి లే నోళ్ళం పైకి వెళ్ళం!"

—ఎ.యన్.ఎస్. శంకరరావు,
విజయవాడ-10.

"నిజాయితీ ప్యాంటూ, 'సమ్రత' షర్టా తొడుక్కుని 'డిగ్రీ' పై కట్టుకుని నాకో ఉద్యోగం ఇవ్వరూ అంటే

ఎవరిస్తారు - ఈ రోజుల్లో?"

—శ్రీకాకుళపు రామకృష్ణ,
విజయవాడ - 8.

"సహాయపడ గలిగిన హృదయ మున్నవాడికి

విమర్శించే హక్కు ఎప్పుడూ ఉంటుంది." —అబ్రహం లింకన్

ఏదో ఒకటో, రెండో లక్షణాలే మనిషిని గొప్పవాణ్ణి చేయలేవు అని మనశ్శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. మనుష్యులందరిలోనూ ఒకే లక్షణాలు ఉంటాయి. ఆ లక్షణాల పరిమాణాలలో మాత్రమే తేడాలు ఉంటాయి. వంద మంది గొప్పవాళ్ళలోనూ, వందమంది సామాన్యులలోనూ ఉన్న లక్షణాలను పట్టికలుగా తయారు చేస్తే రెండు పట్టికలలోనూ ఉండే లక్షణాలు ఒకటే! కాని, ఆ లక్షణాల పరిమాణం సామాన్యులలో కంటే మహనీయులలో ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఉదాహరణకు - తెలివి, చొరవ అనే లక్షణాలు సామాన్యులలో కంటే మహనీయులలో చాలా ఎక్కువ ప్రమాణంలో కనిపిస్తాయి. ప్రధానంగా ఆవరణమైన లక్షణాలన్నీ తగిన విధంగా కలిపి సస్పెండ్ విజయానికి దారి తీస్తాయి.

వ్యక్తిత్వం పెంపొందించుకోవా లనుకునే వారికి ఉపయోగించే కొన్ని సూచనలు:

1. అందరికీ సువ్వంచే ఇష్టమే అని సదా తావిండు:

2. వాళ్ళకు ఆసక్తి ఉన్న విషయాలను గురించే వారికో మాట్లాడు:

3. నీ విషయంలోనూ, వరుల విషయంలోనూ, ప్రకృతి విషయంలోనూ వాస్తవాన్ని యథాతథంగా చూడడం అలవధుచుకో!

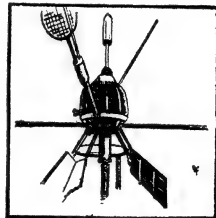
4. 'నేను' అనే మాట మాని, 'మీరు' అనే మాట ఎక్కువగా వాడడం మొదలుపెట్టు:

5. జీవితంలో పైకి వచ్చిన వారితోనే ఎక్కువగా కలిపి తిరుగుతూ ఉండు: కొంత సంగతులు తెలుసుకోడానికి మనుష్యులతో అనుబంధం అవసరం.

అయితే - ఎన్ని చెప్పినా ప్రయత్న పూర్వకంగా ఎవ్వరూ ఆకర్షణీయమైన వ్యక్తిత్వాన్ని రూపొందించుకోలేరు. ఆనందం లాగే పరిణతి పొందిన వ్యక్తిత్వం కూడా 'బై - ప్రోడక్ట్' గానే లభిస్తుంది. సుప్రసిద్ధ అమెరికన్ నవలా రచయిత హావార్డ్ అంటాడు: "ఈ ప్రపంచంలో ఆనందం అనుకోకుండానే లభిస్తుంది. దాని కోసం అగ్రులు సావధం ప్రారంభిస్తే అది ఎండమావుల వెంట పరుగులు పెట్టినట్లే అవుతుంది."

(కడప రేడియో కేంద్రం సౌజన్యంతో)

మొట్టమొదటి అంతర్జాతీయ కృత్రిమ ఉపగ్రహం



'పెరియల్' అనబడే ప్రపంచంలోని మొట్టమొదటి అంతర్జాతీయ కృత్రిమ ఉపగ్రహాన్ని 1957 ఏప్రిల్ 28 న అమెరికా దేశం ఖామి కక్ష్యలోకి పంపింది. ఆ అంతరిక్ష నౌకను అమెరికాలో నిర్మించినా, దానిలోని ప్రయోగ పరికరాలను బ్రిటన్ సమైచేసింది.

“మానవుడు జీవితంలో ముందడుగు వేయడానికి తోడ్పడే

అంశాలు రెండు: ఒకటి - భయం: రెండు - శ్రద్ధ!” — సెబాస్టియన్

యోగాసనాలు

వ్యాయామవిద్యా ప్రవీణ శ్రీ జి. శ్రీనివాసరావు

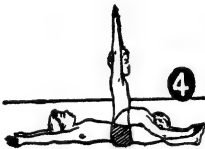
3

4. పశ్చిమోత్తానాసనం:

వెల్లికిలా పడుకుని చేతులు చెవుల ప్రక్కగా వెనుకకు సాచాలి. కండరాలు దిగబట్టి గట్టిగా ఒకసారి గాలి లోపలికి పీలవాలి. మెల్లగా తల, మొండెం పైకి లేపాలి. తరువాత ముందుకు వంగి తల మోకాళ్ళకు

వ్యవధి: 6 మొదలు 30 సెకనులు.

ప్రయోజనాలు: ఈ ఆసనం ఆకలిని పెంచుతుంది. రక్తాన్ని పరిశుభ్రం చేస్తుంది. మూర్చ్ఛవ్యాధి నివారణకు తోడ్పడుతుంది. మలబద్ధకం, మూలశంక, మధుమేహం



PACHIMOTTANA-ASANA



PACHIMOTTANA-ASANA

ఆనించి చేతి వేళ్ళతో బొటనవేళ్ళు పట్టుకోవాలి. మోచేతులు నేలకు తగులుతూ ఉండాలి.

రాత్రిని పగలుగా మార్చవచ్చా?

“చంద్రగోళం మీద అద్దాలు అమర్చి సూర్యుని కిరణాలు భూమి మీదికి ప్రతిఫలింప చేయడం ద్వారా రాత్రులు విద్యుచ్ఛక్తి వాడ కాన్ని పొదుపు చేసుకోవచ్చును” అన్నారు డా. క్రిస్టియన్ మార్చర్ అనే ఒక ఫ్రెంచ్ శాస్త్రజ్ఞుడు. ఇటీవలి రోమలో జరిగిన ‘అంతర్జాతీయ అంతరిక్షయాన మహాసభ’ ప్రతినిధులను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ, ఆయన పథకం ప్రకారం చంద్రుడి నుంచి ఆ విధంగా ప్రతిఫలించే కాంతిలో పుస్తకాలు చదువుకోవచ్చు; పోలం పనులూ, భవన నిర్మాణాది కార్యక్రమాలూ మామూలుగా కొనసాగించవచ్చు. చంద్రునిపై అమర్చిన ఒక చదరపు మీటరు అద్దం భూమిమీద 3,200 మొదలు 3,800 చ.కి.మీ.ల ప్రాంతానికి వెలుతురు ప్రసాదించగలదు.

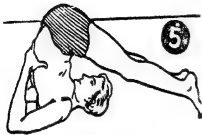
“కార్య భీరుత పురుష లక్షణం కాదు!”

— శ్రీ వీరేశలింగం పంతులు

వ్యాధులను నయం చేస్తుంది. వెన్ను పాము సాగుతూ ఎత్తు ఎడగడానికి కూడా ఈ ఆననం నహాయం చేస్తుంది.

5. హాలాసనం:

పెల్లికిలా పడుకుని చేతులు శరీరం ఇరు ప్రక్కలా సాచి ఉంచాలి. మెల్లగా కాళ్లు,



HALASANA

నడుం, మొందెం పైకి లేపి చిత్రంలో చూపిన విధంగా కాలి తొటన వ్రేళ్ళు కల వెనుకగా నేలను తాకేట్లు చేయాలి. మోకాళ్ళు ముడువ కూడను. గడ్డం రొమ్ముకి అనుతూ ఉండాలి. తరువాత మెల్లగా కాళ్ళను పైకెత్తి చుట్టే మొట్ట మొదటి స్థితికి తేవాలి.

వ్యవధి : 5 మొదలు 80 సెకనులు.

ప్రయోజనాలు : పొత్తికడుపులోని కొవ్వును కరిగిస్తుంది. మలబద్ధకం, లివరు గాని, స్ప్లిన్ గాని పెద్దవి కావడం వంటి వ్యాధుల నివారణకూ, నడుము నొప్పి (lumbago) వంటి ఎన్నో నరాల జబ్బుల

మిక్కిలి పెద్ద నూనె బావి

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద నూనె బావి హిందీ అరేబియాలోని ఘవార్ బావి. 150 X 22 మైళ్ళ విస్తీర్ణం గల బావి ఇది.

నివారణకూ ఈ ఆననం తోడ్పడుతుంది. దీనివల్ల వెన్నుపాము సాగుతూ రైంగిక గ్రంథులు బలపడడానికి కూడా ఇది దోహదం చేస్తుంది. (నశేషం)

(26 వ పేజీ తరువాయి)

విద్యుచ్ఛక్తిని ఉత్పత్తి చేయగల రెండు యూనిట్లు ఉంటాయి.

రాతి యుగం నాటి పెయింటింగులు :

టోపాల్ (మధ్య ప్రదేశ్) సమీపంలో హోషింగాబాద్ కళాకాలం పైనున్న విద్యార్థి అబ్దుల్ సలీమ్ ఎరువు, తెలుపు రంగులతో గుహలలో చిత్రించబడిన 100 పెయింటింగులు కనుగొన్నారు. వేట దృశ్యాలనూ, అడవి జంతువులనూ చిత్రించిన ఈ పెయింటింగులు రాతియుగానికి, రాగి యుగానికి చెందినవిగా భావించబడుతున్నాయి.

4 కొత్త సూపర్ థెర్మల్ స్టేషన్లు :

నేషనల్ థెర్మల్ పవర్ కార్పొరేషన్ వారు పింగ్రోల్(ఆ.ప్ర. - 2,000 మెగావాట్లు), కోర్నా(మ.ప్ర. - 2,100 మెగావాట్లు), రామగుండం (ఆం.ప్ర. - 2,100 మెగావాట్లు), పరక్కా (ప.దెంగల్ - 800 మెగావాట్లు) లలో కొత్తగా 4 సూపర్ థెర్మల్ స్టేషన్లు నిర్మిస్తున్నారు.

“ఒక్క వెగటుగా ఉంటుంది; కాని దాని పరితం అమృతం!” —రావ్ సెన్

భూమిదక్షిణం

‘అర్ధరాత్రి సూర్యుడు కనిపించే దేశం’

స్వీడెన్

శ్రీ సి. రామకృష్ణ శాస్త్రి

యూరప్ ఉత్తర భాగన స్కాండినేవియా ఇక్కడి జనాభా 83 లక్షలలో ఇంచుమించు ద్వీపకల్పంలో ఉన్న దేశాలలో ఒకటి ముప్పాతిక మంది నగరాలలో జీవిస్తున్నారు.

స్వీడెన్. ‘అర్ధ రాత్రి సూర్యుడు కనిపించే దేశం’ అని ఈ దేశానికి ప్రసిద్ధి! ఆర్కిటిక్ వలయంలో ఉన్న స్వీడెన్ ఉత్తర భాగంలో వేసవి నెలలలో అర్ధరాత్రి దాకా సూర్యుడు ప్రకాశిస్తూ ఉండడం వల్ల ఈ ప్రసిద్ధి ఏర్పడింది.



జనాభా సాంద్రత మిక్కిలి తక్కువ ఉన్న దేశాలలో స్వీడెన్ ఒకటి. ఇక్కడ చ. మై.కి 52 మంది మాత్రమే జనం ఉన్నారు. అర్ధిక, సాంఘిక, రాజకీయ శాంతి నెలకొని ఉన్న స్వీడెన్లో ప్రజల జీవన ప్రమాణం చాలా ఎక్కువ.

క్రీడలలో ఆసక్తి ఉన్నవారికి ప్రపంచ వింజర్ గేమ్స్ టెన్నిస్ ఛాంపియన్ టోర్నీ టోర్గ్ జన్మస్థానంగా స్వీడెన్ గుర్తుంటుంది. కాని, చాలా మందికి తెలియని విషయం: యూరప్ లో పారిశ్రామికంగా బాగా అభివృద్ధి చెందిన దేశాలలో స్వీడెన్ ఒకటి.

1,73,866 చ. మైళ్ళు (4,49,795 చ కి.మీ.లు) విస్తీర్ణం గల దేశం స్వీడెన్.

మొదటి మహిళా ప్రధాని

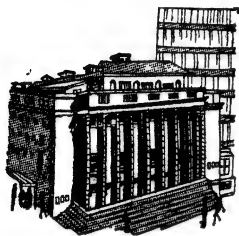
ప్రపంచంలో మొట్ట మొదటిసారిగా ఒక దేశానికి ప్రధాన మంత్రి అయిన మహిళ శ్రీమతి సిరిమావో బందారునాయకే. 1980-85 మధ్యా, 1970-77 మధ్యా ఆమె శ్రీలంకకు ప్రధానిగా ఉన్నారు.

“నిత్య శంకితులు ఏదీ సాధించలేరు.”

ఎడ్వండ్ బర్క్

ఈ దేశ పౌరజాగ్యనికి ప్రధానంగా రెండు కారణాలు కవిపిస్తాయి: ఒకటి - జనాభా తక్కువ స్థాయిలో ఉండడం. రెండు - ద్వితీయ ప్రపంచ సంగ్రామంలో విమగ్నం కాకపోవడంవల్ల అభివృద్ధి పొందించే అవకాశాలు ఈ దేశానికి ఎక్కువగా లభించడం.

తగినన్ని ప్రకృతి వనరులు స్వీడెన్ కి ఉన్నాయి. సుదీర్ఘమైన తీరప్రాంతం ఉండడం వల్ల చేపలు పట్టడం, నౌకా నిర్మాణం ఇక్కడి ప్రధాన వృత్తులు. స్వీడెన్ లో కవిపించే



స్టాక్ హోమ్ టాను హాలు

ఇతర ప్రముఖ పరిశ్రమలు అడవుల పెంపకం, కలప, గనుల త్రవ్వకం, లోహకర్మ (metallurgy), రాసాయనిక పరిశ్రమ, కార్ల ఉత్పత్తి, ఆహార పదార్థాలను నిలువ చేసే పరిశ్రమ, విద్యుత్పరికరాల ఉత్పత్తి. ఈ దేశ పారిశ్రామికాభివృద్ధికి ప్రధాన కారణం - ఇక్కడ విద్యుచ్ఛక్తి పుష్కలంగా లభిస్తూ ఉండడం. మొత్తం విద్యుచ్ఛక్తిలో 85 శాతం పడమర నుంచి తూర్పుకి ప్రవహించే ఇక్కడి నదుల నుంచి వచ్చే జల విద్యుచ్ఛక్తి.

విద్యుచ్ఛక్తి వాడకం ఈ దేశంలో తల ఒక టీకి సంవత్సరానికి 50,000 యూనిట్లు. ఏసియా (ASEA), వర్కన్ - లావర్, సాండిక్, వోల్వో, ఎస్.కె.ఎస్, ఎల్.ఎమ్. ఎరిక్సన్, అట్లాస్ కాస్కో వంటి ఇక్కడి నానా జాతివాణిజ్య సంస్థలలో స్వీడిష్ వారిదే పైచేయి. పరిశ్రమలలో 90 శాతం ప్రజారంగంలోనే ఉన్నాయి.

స్వీడెన్ దేశ ప్రభుత్వ అధినేత ఆరవ గుస్టావ్ రాజు. 1960 లో ఈయన పింహా ననం ఎక్కారు. ఈ దేశం పార్లమెంటులో 1970 దాకా రెండు సభలు ఉంటూ వచ్చినా, అటు తరువాత 350 మంది ఎన్నికయ్యే సభ్యులతో కూడిన ఒకే సభ గల పార్లమెంటు వెలసింది. పార్లమెంటులో అధిక సంఖ్యాక వజ్రానికి నాయకుడు ప్రధాని అవుతారు. ఈ దేశంలో 6 ప్రధాన రాజకీయ పక్షాలు

పెత్తందారు - నాయకుడు

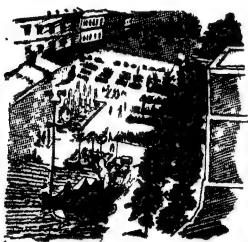
పెత్తందారు పరుగులు పెట్టిస్తాడు! నాయకుడు కేజీలు ఇస్తాడు. పెత్తందారుని చూస్తే భయం! నాయకుణ్ణి చూస్తే ఉత్సాహం! పెత్తందారు 'నేను' అంటాడు; నాయకుడు 'మనం' అంటాడు. పెత్తందారు అందరూ 'చైముకి రావాలి' అంటాడు; నాయకుడు చైమ్ కాకముందే తాను వచ్చి కూచుంటాడు. పెత్తందారు పని అంటే వినుగు పుట్టిస్తాడు; నాయకుడు పనిని క్రిడగా మారుస్తాడు.

“ఇష్టం లేని వ్యక్తుల్ని గూర్చిన ఆలోచనలతో

నిమిషం కూడా వృథా చేయవద్దు!” — అరీలియన్

ఉన్నాయి. వాటిలో 'సోషల్ డెమోక్రాట్స్'దే సాధారణంగా పైచేయి. వర్షంలో కొద్ది కాలం తప్ప 1932 మొదలు ఇప్పటిదాకా ఆ పక్షమే అధికారంలో ఉంది. స్థానిక స్వపరిపాలన సంస్థలు కూడా సాధారణంగా ప్రభుత్వ పక్షం అధీనంలోనే ఉంటాయి.

'సోషల్ డెమోక్రాట్స్' పక్షం హయాములో స్వీడెన్ పిల్లలకూ, కుటుంబాలకూ అలవెన్సులు, తప్పనిసరి పెరివలు, ఉచిత వైద్య సదుపాయం. అధిక విశ్రాంతి వేతనం



స్కాక్ హోమ్ పిటిస్కోవర్

నాలు, నిరుద్యోగ భృతి మొదలైన సౌకర్యాలతో కూడిన అదర్శప్రాయ మైన సంక్షేమ రాజ్యంగా రూపొందింది.

7 మొదలు 16 సం. లదాకా విద్యార్థులకు 9 ఏళ్ళ పాటు 'సమగ్ర విద్యా విధానం' (comprehensive school) లో చదువు నిర్వహించబడుతోంది. ఈ విద్యకాలంలో 3 విభాగాలు: 1 - 3 తరగతులు ప్రాథమిక లేదా జూనియర్ విద్య; 4 - 6 తరగతులు ఉన్నత ప్రాథమిక లేదా మాధ్యమిక విద్య;

7 - 9 తరగతులు లోయర్ సెకండరీ లేదా సీనియర్ విద్య. ఈ విర్బంధ విద్య అనంతరం 18-19 ఏళ్ళ దాకా విద్యార్థులు 'ఇంటిగ్రేటెడ్ అప్సర్ సెకండరీ స్కూల్'లో 22 వృత్తి విద్యలలో ఏదో కొన్నిటిలో శిక్షణ పొందుతారు. విర్బంధ విద్య అభ్యసించిన వారిలో దాదాపు 90 శాతం అప్సర్ సెకండరీ స్కూల్లో చేరుతారు. అక్కడ 2 ఏళ్ళు చదివితే యూనివర్సిటీలో ఉన్నత విద్య చదివే అర్హత వస్తుంది. 20 నగరాలలో ప్రభుత్వం నడిపే 30 సంవత్సరాల సుమారు 1,50,000 మంది ఉన్నత విద్య అభ్యసిస్తున్నారు. వీటిలో 7 కేంద్రాలు మాత్రమే రీసెర్చుకి కేటాయించబడినాయి: స్టాక్ హోమ్, గోతెన్ బర్గ్, మాల్మో, ఉప్సాలా, లింకోపింగ్, యూమియా, లూలియా. దాదాపు 10,000 మంది డాక్టర్ పట్టం కోసం వీటిలో సరికొద్దనలు సాగిస్తూ ఉంటారు. వైద్య శిక్షణకు 65 ఏళ్ళ కోర్సు, నర్సుల శిక్షణకూ,

శ్వాసకోశ వ్యాధుల పెరుగుదలకు కారణం

భూమి వాతావరణంలో సల్ఫర్ డయాక్సైడ్, కార్బన్ మోనాక్సైడ్ ఎక్కువ కావడమే శ్వాసకోశ వ్యాధుల పెరుగుదలకు కారణం అంటున్నారు. 1952 లో లండన్ మీద ముసిన ఒక పొగ మబ్బు వల్ల శ్వాసకోశ వ్యాధులు వచ్చి దాదాపు 5,000 మంది దనిపోయా రట!

“తప్ప చేశానని ఒప్పుకోదానికి సిగ్గుపడ నవసరం లేదు;

మనిషి విన్నపి కంటే నేడు మరింత వివేకవంతు డవుతాడు.” —పోప్

ఉపాధ్యాయ శిక్షణకు 2½ ఏళ్ళ కోర్సులు ఉన్నాయి.

'జానపద ఉన్నత పాఠశాల'లో వయోజన విద్యాభిధన జరుగుతుంది. ఏటిలో 15,000 మంది వయోజనులు (18 ఏళ్ళ పైబడినవారు) 15 వారాల కోర్సులు వదులుతుంటారు. ఇవి కాక సుమారు 1,00,000 మంది వయోజనులకు ఉత్పాదక శిక్షణ విచ్చే 'లేబర్ మార్కెట్ ట్రైనింగ్ ప్రోగ్రామ్'లు ఉన్నాయి. అక్కడ శిక్షణ పొందితే స్కాండినేవియా ద్వీపకల్పంలోని దేశాలలో (నార్వే, స్వీడెన్, డెన్మార్క్, ఫిన్లండ్ లలో) ఎక్కడ అయినా వారికి పని దొరుకుతుంది.

రాజకీయ సుస్థిరతవల్ల స్వీడెన్ లో లేబర్ పనులన్నిటా తక్కువ. వివాదాలు వస్తే కార్మిక వర్గాలు సంప్రదించుకుంటే సమస్యలు పరిష్కరించుకుంటాయే తప్ప సాధారణంగా నమ్మెలకు దిగవు.

దిగువ వరాల వారికి కూడా దేశ పౌరత్వం అందుబాటులో ఉన్న సంక్షేమ రాజ్యం స్వీడెన్. ఇక్కడ రిటైర్ మెంటు వయస్సు 65 సం.లు.

ఈ దేశంలో ప్రధానమైన క్రిడలు: ఈత కొట్టడం. స్కైయింగు. 6 ఏళ్ళ పైబడిన ప్రతి బాలుకీ, ప్రతి బాలికకూ స్కైయింగ్ వచ్చి తీరుతుంది.

స్వీడెన్ రాజధాని నగరం స్టాక్ హోమ్. 10 లక్షల జనాభాతో పర్యటనానికి పాత రైలు గల ఈ నగరంలో బస్సు, భూగర్భ రైల్వే వర్క్సులు సమర్థంగా పనిచేస్తున్నాయి.

ఈ నగరంలో కొంత భాగం అనేక దీపుల మీద విస్తరించి ఉంది. అందమైన భవనాలతో, ఉద్యాన వనాలతో, మ్యూజియంలతో కూడిన ఈ నగరం టూరిస్టుల పాలిటి స్వర్గధామంగా భావింపబడుతుంది. ఇక్కడ టౌన్ హాలులోనే ప్రతి ఏడూ నోబెల్ బహుమతులు ఇచ్చే ఉత్సవం జరుగుతుంది. దై న మైల్ కపిటెల్లిన ఆల్ఫ్రెడ్ నోబెల్ అనే స్వీడిష్ శాస్త్రవేత్త నోబెల్ బహుమతుల వ్యవస్థ ఏర్పరిచాడు. సుప్రసిద్ధులైన బెగన్స్ ప్రిండ్ బెర్గ్ వంటి నాటక రచయితలూ, డీటిష్ బక్స్ బె హ్యూడ్ వంటి సంగీత రచయితలూ, జెన్నీ లిండ్, లిర్నీట్ విల్సన్ వంటి గాయకులూ స్వీడిష్ జాతీయులే! 1953 నుంచి 1981 దాకా ఐక్యరాజ్య సమితి పెక్రెటరీ జనరల్ గా ఉన్న దాగ్ హామర్ స్కీర్ కూడా స్వీడిష్ జాతీయుడే! ●

మిక్కిలి పెద్ద కీటకం



బోర్నియోలోని 'కర్రపురుగు' (The stick insect) ప్రపంచంలోని కీటకాలన్నిటిలోనూ మిక్కిలి పెద్దది. దాని పొడవు 13 అం.లు.

“గతం యథార్థం; వర్తమానం వంధిగం; భవిష్యత్తు ఆశ!” — థామస్ ఫ్యుల్లర్

జాతీయ పౌరసంఘం

(డిసెంబరు 1982)

నిజాయితీ

ఆర్. జయ కుమార్, చిత్తూరు.

నిజాయితీ మనస్థితి గుండెకాయలాంటిది. నిజాయితీ ఉన్నంత కాలమే మనస్థితి జీవితంలో సంస్కృతి వృద్ధిస్తుంది. మహాత్మా గాంధీ తన నిజాయితీ ద్వారా భారత దేశానికి ప్రపంచ దేశాలలో నభ్యుత్తర గౌరవం కలిగించాడు. ఆయన ఏదీ చేసినా, ఏదీ చెప్పినా రెంటికీ పొంతన ఉండేది. అందుకే ఆయన భారతదేశానికి స్వాతంత్ర్యం సాదించి, 'జాతి పిత' అయ్యాడు. అబ్రహం లింకన్ నిజాయితీ సాగ్రోలను దానినకన్న చెరసుంచి విడుదల చేసింది. మోసెస్ నిజాయితీ తన ప్రజలకు విముక్తిని ప్రసాదించింది. రెవీన్ నిజాయితీ రష్యా ప్రజలకు మాతన జీవితాన్ని ప్రసాదించింది. ఇలా ఎందరో మహనీయులు నిజాయితీ ద్వారా మానవాళికి మేలు చేశారు.

ద్రవ్యానికి విలువ కలిగించేది బంగారం. సత్త రూపాయి అయితే చెల్లుబాది కాదు. పైగా ప్రజలను మోసగించిన ట్లవుతుంది. ప్రజల అతనికి మోసగా ధని ముద్ర వేస్తారు. నిజాయితీపరుడికి సంఘంలో కీర్తి లభి

జంతువులు ప్రదర్శించే నాటకం



జంతువులు ప్రదర్శించే నాటకాలు ఆదేం దుకు 500 సీట్లతో కూడిన ఒక నాటక శాల మొట్టమొదటిసారిగా మాస్కోలో వెలసింది. ఆ నాటక నమాజంలో సుమారు 300 జంతువులు, పిల్లలు, కుక్కలు, నక్కలు, కోడేళ్లు, మేకలు, కోడి వుంజులు, పెలికన్ వజ్రులు, కోతులు మొదలైనవి ఉన్నాయి. పరివరణ కళలలాంటి వుక్కిటి పురాణ గాథలలోని దృశ్యాలను ఆ జంతువులు ప్రదర్శిస్తాయి.

“మనుష్యులు తప్పులు చేస్తున్నందుకు నే నాశ్వర్యపడను;

అందుకు వారు విగుసడకపోవడమే నాకు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తుంది.” —స్విట్జర్

మొంది. ఒక కుండెడు పొలిలో ఒక్క చుక్క విషం వర్షా అది ఎందుకూ పనికిరాదు. నీటికి ప్రాణిప్రాణి, మనిషి మాటలకు ప్రాణం వీటి, విజాయితీ! ఒకే మాట, ఒకే బాణం అవి పేరెన్నిక గన్నాడు రాముడు. అది ఆకలి విజాయితీ!

ఫాహియాన్ తన రథవలలో - గుప్తల కాలం నాడు రాచబాటపై పడి ఉన్న రత్న మారాన్ని ఎవ్వరూ ప్రశ్నలేవారు కారని వ్రాశాడు. ఆ నాటి ప్రజల విజాయితీకి అది ఒక విదర్శనం. నేడు ప్రజలలో విజాయితీ కొరవడింది. శ్రమపడే వ్యక్తికి సంఘంలో విలువ లేకుండా పోతున్నది. అందుకే మన సమాజంలో అకాలితీ, అలజడి వ్యాపించాయి. మనిషి విజాయితీగా బ్రతికినప్పుడే మానవ సమాజానికి వెలుగు బాట ఏర్పడుతుంది. ఒక చిన్న దీపం తన చుట్టూ ఉన్న చీకటిని పోగొట్టినట్టు మనిషిలో వెలిగే విజాయితీ ఆకలి చుట్టూ ఉన్న నాశనరజాన్ని పులితం చేస్తుంది. తీయని జీవితానికి అట వట్టు విజాయితీ!

* * *

ప్రతాప్ కిష్టయ్య, లింగన్న పేట.

విజాయితీ అంటే సత్ప్రవర్తన. మనో వాక్యాదుల కర్మలా ఇతరులను మితిమీరిన తన స్పార్శంతో దాదినకుండా ఉండడమే విజాయితీ. వ్యక్తికంటే కుటుంబం, కుటుంబం కంటే దేశం, దేశం కంటే మానవ జాతి గొప్పది అనే ఆలోచన మానవ జాతి పురోగతికి దోహదం చేయగలదు.

దేశ కాల పాత్రామగుణంగా లోకం మారుతూ ఉంటుంది. అంత మాత్రాన ఆన త్యాన్ని ఆదరించవలసిన ఆవశ్యకం లేదు. ఆదర్శ సమాజ స్థాపనకై ఉన్నతాశయా

మాలిన్యాలను హరించే అంతర తామర



చెరువులు మొదలైన జలాశయాల్లో విరివిగా కనిపించే అంతర తామర (water hyacinth) వల్ల కొన్ని ఉపయోగాలు కూడా లేకపోలేదు. నీటిలో ఉండే మాలిన్యా లతో ఇది పెరుగుతూ ఉండడం వల్ల నీటిని ఇది కుళ్రం చేస్తుంది. దీనిని పైరుగా పెంచితే జీవ సంబంధమైన ఇంధన వాయువు (bio - gas), ఎరువులు, కోళ్ళ మేత మొదలైనవి దీని నుండి లభిస్తాయి. మెక్సికోలో జరిగిన పరిశోధనలవల్ల దీని నుంచి ఒక పిండి తయారు చేసే ప్రక్రియను కనుగొన్నారు. పుష్టికరమైన ఈ పిండిని పశువులకు ఆహారంగా వాడవచ్చు నంటున్నారు.

“సరులను జయించినవాడు ఇల్లవంతుడు;
తమ్ములను జయించినవాడు శక్తిమంతుడు.”

- బాబో శిఖా

లతో, నిజాయితీతో వ్యక్తులు వ్యవహరించారు. అప్పుడే సమాజంలో శాంతి నెలకొంటుంది. ధర్మాన్ని మనం రక్షిస్తే ధర్మం మనల్ని రక్షిస్తుంది.

ఇహ సరాలు సాధించడమంటే మన జీవితాలను చక్కగా నరికిదుకోడం. భావి తరాలకు మార్గదర్శకులమై మెలగడమే నిజంగా సరాన్ని సాధించడం. అంతే కాదు, స్వార్థంతో, స్వర్గప్రాప్తి కోసం ఆరాటపడడం కాదు.

నేడు మన సమాజంలో ప్రతి రంగంలోనూ ధనం, పలుకుబడి ప్రాబల్యం పొంది నిజాయితీ నిజమనేది లేకుండా పోతుంది. అవివేతి, లంచగొండితనం విచ్ఛలవిడిగా విహరిస్తున్నాయి. ఈ దుస్థితి నుంచి మన జాతి జాగృతమై పురోగమించాలంటే మన మంతా నిజాయితీతో నిర్భయంగా వ్యవహరించడం ఎంతైనా అవసరం.

పి.ఆర్. మండేశ్వరరావు, రాజమండ్రి ఉద్యోగంలో లంచం తీసుకోకపోవడం ఒక్కటే నిజాయితీ కాదు. అదైతే 'విన్ డమ్' పుస్తకం తీసుకుని 'కూనసు' చించుకుంటా తిరిగి ఇవ్వడం కూడా నిజాయితీయే. లంచం ఇవ్వకుండా ఉద్యోగం సంపాదించడం నుంచి బిళ్లకులో బిక్కుబిళ్లు కొనకుండా పిసీమా చూడడం దాకా ఎన్నయినా నిజాయితీకి చెప్పునదే ఉదాహరణలు.

సామాజిక కట్టబాట్లను అతిక్రమించక పోవడం, నైతిక విలువలను పాటించడం,

రష్యా 'సోవియెట్ యూనియన్' ఎలా అయింది?



V.I. LENIN

రష్యన్ లాషలో 'సోవియెట్' అంటే సంఘం (council) అని అర్థం. 1905లో రష్యాలో జరిగిన సాధారణ సమ్మెలో వివిధ పార్టీల నుంచి వచ్చిన డెలిగేట్లు 'సోవియెట్' అంటే సమావేశాలు జరుపుతూ వచ్చారు. 1917 నాటి విప్లవంలో కూడా అదే విధానం అనుసరించారు. కొన్నేళ్ళ పాటు తాత్కాలిక ప్రభుత్వాలను కూడా ఆ 'సోవియెట్'లే నడిపాయి. చివరికి ఆ 'సోవియెట్' లన్నీ బోలివిక్ల అధీనంలోకి వచ్చాయి. వ్లాడిమిర్ లెనిన్ అటు తరువాత ఆ 'సోవియెట్' లనే స్థానిక, కేంద్ర పాలక సంఘాలుగా మార్చారు.

“వెలుగుతున్న దీపమే ఇతర దీపాలను వెలిగించ గలదు;

నేర్చుకున్న వారే ఇతరులకు నేర్పగలరు.”

— విశ్వకవి రవీంద్రుడు

అత్యవసర చేసుకోకుండా జీవించడం కూడా విజయితీ క్రిందికి వస్తాయి.

నిద్రాలయంలో తనయులు పరీక్షలు వ్రాస్తుంటే ఫీవలు అందించే తండ్రులు కొందరు. అపేనులో లంచం, తీసుకోమని భర్తలను ప్రోత్సహించే భార్యలు కొందరు. ఇక సోషలిజమ్ గురించి గంభీర తరబడి ఉపన్యాసా లిచ్చే రాజకీయ నాయకులు అక్రమంగా ధనం అర్జించడం కోసం లాటరీలను వదుపుతూ నగలు మనిషి బలహీనతల మీద వ్యాపారం చేస్తున్నారు.

ఒక పార్టీ టికెట్టు మీద ఎన్నికలలో గెలుపొంది ఆ మర్నాడే పదవికోసం వేరొక పార్టీలోకి ఉరికి రాజకీయ నాయకులలో విజయితీ లోపిస్తుంది. ప్రజలకు సందేహాలను ఇచ్చే అర్హతను వారు కోల్పోతున్నారు.

నీతి, విజయితీలు తనకు కూడు పెట్టడం లేదని కాని, అవి తనను కష్టాఘాటలు చేస్తున్నాయని గాని విజయితీ విజయితీపరుడు బెంగపడడు. జీవితంతో అతడు ఎన్నడూ రాజీపడడు. మనిషికి విజయితీ అది అతని

విజయితీయే! విజయితీ గలవాడు పేద వాడైనా మట్టిలో ఉన్న మాణిక్యంలా అతడు రాజీపాడు.

అనాదిగా నీతి, అవినితల మధ్య సంఘర్ష జరుగుతూనే వస్తూంది. కాని ఎప్పుడూ అంతిమ విజయం నీతి, విజయితీలదే! నృప్తి ఉన్నంతవరకూ 'విజయితీ' ఉదయ భానునిలా ప్రకాశిస్తూనే ఉంటుంది. ●

ఎక్కువ కాలం జీవించాలంటే?



మెల్లగా పరుగులు
చెయ్యడంలో రికార్డు

1972-73 సీజన్ లో ఇండియా, ఇంగ్లండ్ ల మధ్య జరిగిన బొంబాయి క్రికెట్ టెస్టులో మనూర్ అలీఖాన్ వటోడి 102 నిమిషాలు బాట్ చేసి 5 పరుగులు పొందినాడు. మెల్లగా పరుగులు చెయ్యడంలో ఇప్పటికీ అదే రికార్డు!

“కష్టపడి పనిచెయ్యి! సంకల్ప ప్రితో ఎప్పుడూ నంతోషంగా ఉండు! వీలైనంత ఎక్కువ కాలం ఆరు బయట గడుపు!”

డా॥ మోక్షగుండం విశ్వేశ్వరయ్య, (1980 ఆక్టోబరులో జరిగిన శతవర్ష జయంతి సందర్భంలో).

“‘కోసం’ తేనెపట్టు మీదికి విసిరిన రాయి లాంటిది!” — మలబార్ సామెత

పోటీలు

మార్చి 1983

'విస్దమ్' పోటీలలో ఎవరైనా పాల్గొన వచ్చు. ఏ ఎంప్రీ కా ఎంప్రీ ఏడిగా పావు రావు సైజుకి తగ్గని కాగితం మీద వ్రాయాలి. ప్రతి ఎంప్రీమీద అడ్రసు ఉండాలి. ఒకే కాగితం మీద ఒకటి కంటే ఎక్కువ ఎంప్రీలు వ్రాస్తే పరిశీ లించబడవు. సరియైన, లేదా మేలైన ఎంప్రీలలో లాటరీ పద్ధతిలో ఎన్నికైన ముగ్గురు విజేతలకు రు. 10 ల, రు. 7 ల, రు. 5 ల ఖరీదు చేసే పుస్తకాలు బహుమతు లుగా పంపబడును. విజేతల ఎన్నికలో సంపాదకునిదే తుది నిర్ణయం. ఎంప్రీ లకు 'పోటీ కూపను' (ఒక ఎంప్రీకి చాలు) అంటించి పంపాలి. ఒక కూపనుతో ఒకేసారి ఎన్ని ఎంప్రీ లయినా పంపవచ్చును. ఎంప్రీలు అందవలసిన ఆఖరు తేదీ: మార్చి 20, 1983. పంపవలసిన చిరునామా: పోటీల నిర్వాహ కుడు, తెలుగు "విస్దమ్", 9 దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు, మద్రాసు - 600 004.

—సంపాదకుడు.

వ్యాసం

“జాతీయ సమైక్యం - వార్తా ప్రతికయ”

“నాది నీది: నీది నీది” అనేవాడు దేవత;

“నీది నాది: నాది నాది” అనేవాడు రాక్షసుడు!”

—టూలుజ్

అనే అంశం మీద 300 మాటలు మించ కుండా వ్యాసం వ్రాపి పంపండి.

అదృష్ట పాఠకుడు

(జనవరి 1983)



కటికాల కృష్ణమూర్తి, బి.ఏ., /0
3. చలనచిత్ర. ఇంటి నెం 9-81, పూర్వ
పింగ్ లేన్, రాజవీధి, వెంకటగిరి టౌన్ -
524 132 (నెల్లూరు జిల్లా), హామీలు: పుస్తక
తనం. రేడియో కార్యక్రమాలు వినడం,
నూతన విషయాలపై ఆసక్తి.

క్విజ్

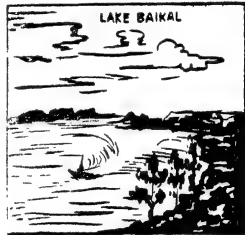
1. 'జై జవాన్, జై కిసాన్' అనే వినాదం ఇచ్చిన భారత నేత ఎవరు? 2. ఎన్నేళ్ళు నిండితే 'సప్తతి పూర్తి ఉత్సవం' చేస్తారు? 3. ద. కొరియా రాజధాని ఏది? 4. ఇండియా మొదటి అణు పరీక్ష ఎక్కడ జరిగింది? 5. అంతరిక్ష యాత్రికులు ఏ విషయమై పరిశోధనలు చేస్తారు? 6. కుటుంబ వియంత్రణ ఉద్యమం చిహ్నం ఏది? 7. 'నెగటు' అనే మాట ఏ ఆటలో వాడుతారు? 8. తోకచుక్క స్వరూపం ఏమిటి? 9. ఏక కాలంలో జీవిస్తూ ఉన్న వారిని ఏమంటారు? 10. 'పిచ్' అనే మాటను ఏ ఆటలో ఉపయోగిస్తారు?

మజిల్

అధికారాలు: అడ్డం. 1. భారతీయులు పారాయణ చేసే ఉద్ గ్రంథం, 3. 'మరచి పోయాను' — వ్యవహారంలో. 6. పడవ దేవితో నడుస్తుంది? 7. రక్తనాళాలు, 10. స్వప్నము, 11. మన్మథుని భార్య చెవికప్పు, 12. సర్పము, 13. 'తెగు'కి క్షార్వకం, 15. 'మితో'కి ఏకవచనం, 16. పులుల తల కోసేస్తే? 17. కాంతి చిహ్నం, 21. లక్ష్యం, 22. వరిగడ్డితో పేసిన మోతు, 24. శుక్రాచార్యుల కూతురు, 26. 'శివా' పర్యాయ పదం, 27. బ్రదికి ఉండగానే ముక్తి పొందిన వారు.

నిలువు: 1. ఖర్చుకి వ్యతిరేక పదం, 2. గౌతమ బుద్ధుని భార్య, 3. యంత్రం, 4. 'పిచా పాకర్' (గజవిజ్ఞ), 5. చపల బుద్ధితో. 6. దేశభాషలందు ఏది లెన్ను, 8. బుద్ధి తల్లకిందులైనా 'పోసు', 13. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో ప్రభుత్వం ఏర్పరచిన పార్టీ, 14. 'వరి గిలక' (గజవిజ్ఞ), 17. పవనుని కుమారుడు. అంజనేయుడు, 18. హత్య చేస్తే ఏమిటి శిక్ష, 19. 'రజనీ మోహన్' కి

రష్యాలోని 'బైకాల్' సరస్సు విశేషం

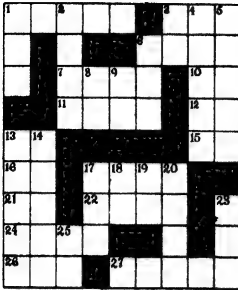


రష్యాలోని సుప్రసిద్ధమైన బైకాల్ సరస్సు పొడవు 800 కి.మీ.లు; వెడల్పు 50 కి. మీ.లు, లోతు 1,620 మీటర్లు. ఈ సరస్సులో 23,000 మ. కి.మీ.ల స్వచ్ఛమైన నీరు ఉంది. అయితే అది ఉప్పు నీరు. ఈ సరస్సులోని శేషం: దీనిలో ఉన్న 1,300 జాతుల జల జంతువులలో ముప్పాతిక భాగం ప్రపంచంలో మరెక్కడా కనిపించవు:

(“స్పెటిక్” సౌజన్యంతో)

“నీ బాధ్యతల నుంచి నీవు తప్పించుకోకు!”

— మెహర్ బాబా



సంక్షిప్త నామం, 20. అద్దము, 23. ప్రహ్లాద, నారదాదులు, 25. 'యామనీ రాగిణి' సంక్షిప్త నామం.

తెలివినీ పరీక్ష

1. 838 (318) 112, 213 () 420 - తగిన సంఖ్యతో భాగించే పూరించండి. 2. 'భా....', '... పతి'నరస్వతి, వన్యతుడు అని ఆర్థం వచ్చేట్టు ఈ రెండు మాటలనూ భాగంలో ఒకే మాట ఉంచి పూరించాలి. 3. భూపతి, చంద్రుడు అని రెండు ఆర్థాలు వచ్చే ఒకే మాట చెప్పండి. 4. సుశీదా, సువ్యాడు, దుశ్శావాయను, భూపతిభ, రారాము - గణి విజి అయిన ఈ వ్యక్తులలో కవి కాని వ్యక్తిని గుర్తించండి. 5. పీళ్ళలో పడిన వ్యక్తి మొట్టమొదట చేసే పని ఏమిటి? 6. 'క' గుణింతంతో వచ్చే రెండక్షరాల మాటలు

మూడు చెప్పండి. 7. వగరు, పులుపు, తీపి, కాఫీ, చేదు, టీ - ఈ వర్గంలో అతకని మాటలు గుర్తించండి. 8. ఎన్ని 20 లు చేరితే ఇరవై వేలు అవుతుంది? 9. బీపు సంవత్సరం అని దేన్ని అంటారు? 10. క్షయమాసం అంటే ఏమిటి?

నత్తి వారసత్వంగా సంక్రమిస్తుందా?



రాంచి (బీహారు) కి చెందిన ఏ.కె. రాయ్ వరుసగా అయిదు తరాలలో 12 గురు నత్తి వారు కనిపించే ఒక వంశ వృక్షాన్ని సవిమర్శ కంగా పరిశీలించి, 'నత్తి' కి వారసత్వం ఒక ప్రధాన కారణంగా కనిపిస్తోంది అని అన్నారు. 'నత్తి' విషయమై వారసత్వం, పరిసరాలు నిర్వహించే ప్రాత్రల సాపేక్ష ప్రాధాన్యాన్ని (relative importance) గుర్తించడానికి ఆ పరిశీలనలో ఆయన ప్రయత్నించారు.

“వ్యాపారంపై ఆధారపడిన స్నేహం స్నేహంమీద ఆధారపడిన వ్యాపారం కంటే ఎంతో మంచిది!”

— రాక్ ఫెల్డర్

మాటల మహిమ

ఈ క్రింది మాటలకు సరియైన అర్థాన్ని/అర్థాలను గుర్తించండి:

1. కవి: (ఎ) సూర్యుడు, (బి) కవిత్వం చెప్పేవాడు, (సి) కప్ప, (డి) శుక్రుడు.
2. పవి: (ఎ) పవిత్రం, (బి) చంద్రుడు, (సి) వజ్రాయుధం, (డి) ఉరుము.
3. రవి: (ఎ) రావిచెట్టు, (బి) సూర్యుడు, (సి) చంద్రుడు, (డి) పరుణుడు.
4. భువి: (ఎ) నరకం, (బి) నాగలోకం, (సి) భూమి, (డి) చెట్టు.
5. దివి: (ఎ) దేవత, (బి) స్వర్గం, (సి) దీప్తం, (డి) దివ్యే.
6. చవి: (ఎ) శీతకాలం, (బి) చావు, (సి) వసారా, (డి) రుచి.
7. సవి: (ఎ) సావిత్రి తండ్రి, (బి) సూర్యుడు, (సి) అని, (డి) మృత్యువు.
8. గవి: (ఎ) ఎద్దు, (బి) గుహ, (సి) ఆవు, (డి) తేనె.
9. బివి: (ఎ) నుయ్యి, (బి) గర్భం, (సి) చియక, (డి) భవిష్యత్తు.
10. మావి: (ఎ) జరాయువు, (బి) సువాసన, (సి) మకరందం, (డి) మామిడి.

అర్థస్థ మాటలు

పోస్టుకార్డు పైజాలో మీ ఫోటోతో పహా సంగ్రహంగా మీ 'పరిచయం' వ్రాసి

పంపండి. చీట్లు తీసి నిర్ణయించే అదృష్ట పాతకుని/పాతకురాలి ఫోటో, పరిచయం 'విన్ డమ్'లో ప్రచురిస్తాం. రు. 10 లు ఖరీదు చేసే ఒక పుస్తకం కూడా ఆ అదృష్ట పాతకుడికి, లేదా పాతకురాలికి పంపుతాం. ఫోటో వెనుక విధిగా అడ్రస్సు వ్రాయాలి. ఫోటోలు త్రిప్పి పంపబడవు.

మూలచిత్ర వ్యాఖ్య

ఆరు మాటలకు మించకుండా ఈ సంచిక ముఖచిత్రానికి తగిన శీర్షిక వ్రాసి పంపండి.

రెండోసారి ఎన్నికకు
నిలబడని అధ్యక్షుడు



అమెరికా 11 వ అధ్యక్షుడు జేమ్స్ నాక్స్ పోక్ ఎన్నికల ప్రచారంలో తను చేసిన వాగ్దానా లన్ని నెరవేర్చాడు. అయినా రెండో సారి మళ్ళీ ఎన్నికకు నిలవడానికి నిరాకరించిన మొట్ట మొదటి అమెరికన్ అధ్యక్షుడు ఆయనే!

“అవసరం లేనివి కొంచే, అచిర కాలంలోనే
అవసరం ఉన్నవి అమ్మి వేయవలసి వస్తుంది!”

-ప్రాంకి

పాఠశాల అభివృద్ధి

దై నందిన జీవితంలో మీకు ఎదురయ్యే ఏ సంఘటనను గురించి అయినా ఒకటి, రెండు వాక్యాల్లో చమత్కారమైన వ్యాఖ్య వ్రాసి పంపండి. ఉత్తమ వ్యాఖ్యకు రు. 5 లా బహుమతి.

మీ ప్రశ్నలు

వ్యక్తిగత మైనవి కాకుండా అందరికీ ఆసక్తి కలిగించే ప్రశ్నలు అడగండి.

ప్రముఖ పిసీ నటి, కథా రచయిత్రి శ్రీమతి పి. భానుమతీ రామకృష్ణ జవాబు లిస్తారు.

విన్ డమ్

పోటీల కూపను

మార్చి 1983

మిక్కిలి పెద్ద అనుప్రతి

ప్రపంచం అంతటిలోనూ మిక్కిలి పెద్ద అనుప్రతి న్యూయార్క్ లో వెస్ట్ బెంట్ వుడ్ లో ఉన్న 'ది ఏల్ గ్రేమ్ ప్లేట్ హాస్పిటల్' అనే 'పిచ్చాసుపత్రి'. దీనిలో ప్రస్తుతం 3,818 పడక లావాాయి. ఒకప్పుడు 14,200 పడకల దాకా ఉండేవిట!

మొరలే

'మీ అవిధ ఎన్నికలలో నుంచుని ఓడిపోతే' మీరైతే ఏం చేస్తారు? క్లుప్తంగా, చమత్కారంగా ఉండే జవాబు వ్రాయండి.

భావపరిచయ పోటీ



8 మాటలకు మించకుండా పైన కనిపిస్తున్న రెండు చిత్రాలనూ పరిశీలించి వాటికి వర్తించేట్లు చమత్కారమైన, లేదా ఆలోచన రేకెత్తించే శీర్షిక సూచించండి.

“శాంతంగా మాట్లాడు; చేతిలో పెద్ద కర్ర పట్టుకొని వెళ్ళు;

నువ్వు చాలా దూరం వెళ్ళగలవు!”

—రూక్ మిశ్రా

ప్రపంచ వార్తలు

మొట్టమొదటి 'జనాభా విజ్ఞానం సర్వస్వం':

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి పారిగా జనాభాకు సంబంధించిన విజ్ఞాన సర్వస్వం (encyclopaedia) ఇటీవల న్యూయార్క్ లో ప్రకటించబడింది. ఆ విజ్ఞాన సర్వస్వం కథనం ప్రకారం దీని 2,010 నాటికి తన '0' జనాభా పెరుగుదల లక్ష్యాన్ని సాధించే పక్షంలో జనాభా విషయంలో ఇంత వరకూ దీనిని ఉన్న అగ్రస్థానం ఇండియాకు సంక్రమిస్తుంది; 2,000 సం.రం నాటికి వర్తమాన దేశాలలో ఐయోవ్యుద్ధులు (85 ఏళ్ళు పైబడిన వారు) 17.4 కోట్ల మంది ఉంటారు.

'సౌర' గ్రామం (Solar village):

ఇండోనేషియాలో పశ్చిమ జావాలోని 'పికావిన్'లో విద్యుచ్ఛక్తి అవసరాలకు పూర్తిగా పౌరశక్తి మీదే ఆధారపడే ఒక 'సౌర' గ్రామాన్ని నిర్మించారు. ఇదివరకే ఇండోనేషియాలోని అనేక పట్టణాలలోని అసృప్తతలలో నీరు మరగబెట్టడానికి పౌర విద్యుచ్ఛక్తి వినియోగించబడుతూంది.

'ఇంగ్లీష్ ఛానల్' ఈదిన బాలిక:

18 ఏళ్ళ వయస్సు గల జాక్వెలైన్

హంప్టన్ అనే బ్రిటిష్ బాలిక దోవర్ లోని షేక్స్పియర్ బీచ్ నుంచి బయలుదేరి 15 గం.ల 30 ని.లలో ఇంగ్లీష్ ఛానల్ ఈడి, 'కెలే' సమీపంలో ఫ్రెంచ్ తీరం చేరుకుంది. ఈ ఘనకార్యం సాధించిన స్త్రీ లండన్ లో ఈమె చిన్నది.

'సిలీ' చుంచు వేటాడే తీరు



బ్రిటన్ కి చెందిన 'సిలీ' దీవులలో సముద్రతీరంలోని గులక రాళ్ళలోనూ, పైన చెట్ల తోటలలోనూ, గడ్డి మైదానాలలోనూ ఎక్కువగా కనిపించే ఒక జాతి చుంచెలుక (shrew) మాంసాహారి. కీటకాలు దీని ఆహారం. రాత్రిపూట గుంపులు గుంపులుగా వేటకు బయలుదేరే ఈ ఎలుకలు భద్రత కోసం పళ్ళతో ముందు పోయే ఎలుకను పటకొని వెతుకూ ఉంటాయి.

“పశుత్వం + మానవత్వం + దైవత్వం = మానవుడు.” —స్వామి విశ్వనాథ

సోపానాలు (పులితాల)

(జనవరి 1983)

వ్యాసం: మొదటి బహుమతి: ఎన్. కృష్ణమాచార్యులు, దోన్: రెండవ బహుమతి: కుమారి పింగళి రాఘవశర్మ, దువ్వడ (విశాఖ జిల్లా): మూడవ బహుమతి: జి. కె. అనంత సురేష్, నాగార్జున సాగర్.

క్విజ్: జవాబులు: 1. డా. సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్, 2. క్రూడ్ ఆయిర్, 3. పిగ్మండ్ ప్రాయిడ్ (1858-1939), 4. మీరట్, 5. జలహాళి, బెంగళూరు, 6. శుక్రడు (Venus), 7. మహమ్మద్ రఫీ 8. 22, 9. నక్షత్రం, 10. 'టైప్స్' వ్యక్తి, 'టైప్ రైటర్' యంత్రం.

విజేతలు: మొదటి బహుమతి: ఎన్. సత్యశేఖర్. సత్తెనపల్లి: రెండవ బహుమతి: బి. రాధాకృష్ణ, దొనకొండ: మూడవ బహుమతి: డి. చంద్రశేఖర్, బోర్లం (నిజామాబాద్ జిల్లా).

పజిల్: జవాబులు: అడ్డు: 1. గానము, 3. ధ్యానము, 5. రమణ, 6. ముగయుతకృ, 8. అమ్మగ, 9. వైష్ణవులు, 10. మిడుత, 12. కన్నియ, 14. పదారము, 16. గుచ్చము, 17. మడమకూరి, 18. అహంత, 20. అస్తము, 21. నగ్నము.

నిలువు: 1. గాయము, 2. రామకృష్ణ పరమహంస, 4. ముల(న)గకాయ, 5.

రతనై, 7. గయుడు, 8. అయక, 10. మిణుగురులు, 11. తపము, 13. స్థిలాశూ, 15. ముదత, 18. లగ్నము.

విజయానికి అంగదైకల్యం అడ్డు రాదు



హెలెన్ కెల్ (1880-1968) తన రెండో ఏటనే గ్రుడ్డిది, చెవిటిది అయింది. అయినా - స్వయంకృషివల్ల జనాదరణ గలిపేటి ఉపన్యాసకురాలు అయింది. మొత్తం 10 పుస్తకాలు కూడా ఆమె వ్రాసింది.

“దానినత్వం తప్పు కానప్పుడు ప్రపంచంలో
ఇంక ఏదీ తప్పు కాదు!”

—అబ్రహం లింకన్

విజేతలు: మొదటి బహుమతి: కె. శ్రీనివాసరావు, విజయనగరం; రెండవ బహుమతి: అల్లీ రామకృష్ణ, కలికిరి (చిత్తూరు జిల్లా); మూడవ బహుమతి: ఇ. సీతారామ శాస్త్రి, హిందూపూరు.

తెలివికి పరీక్ష: జవాబులు: 1. 1585 (పూర్వ సంఖ్యను తల్లక్రిందులు చేసి దానికి కూడగా తరువాతి సంఖ్య వస్తుంది), 2. తొమ్మిదవది, 3. ధనుస్సు, 4. సూర్యుడు, చంద్రుడు, అంగరకుడు (కుజుడు), బుధుడు, బృహస్పతి (గురుడు), శుక్రుడు, శని, రాహువు, కేతువు, 5. ఆనంద, 6. ఆశ్వయుజ, కార్తిక మాసములు, 7. కళ్యాపుడు, అశ్రి, భరద్వాజుడు, విశ్వామిత్రుడు, గౌతముడు, వశిష్ఠుడు, జమదగ్ని, 8. నాలుగు: కృత, శ్రేణి, ద్వాపర, కలి యుగములు, 9. 288. 10. గోవిందరావు.

విజేతలు: మొదటి బహుమతి: బి.వి. ఆర్ ఎస్.ఎస్.ఎస్. ప్రసాద్, విశాఖపట్నం; రెండవ బహుమతి: కె. జ్యోతిర్మయి, తాడేపల్లి గూడెం; మూడవ బహుమతి: చెళ్ళపిళ్ళ శ్రీరామచంద్రమూర్తి, ఇంజంరం (తూ.గో. జిల్లా).

మాటల మహిమ: జవాబులు: 1. సేతువు (పి), 2. సముద్రం (డి), 3. తోలే వాడు (బి), 4. నిధి (బి), 5. అతిథ్యం ఇచ్చేవాడు (పి), 6. సమిధ (బి), 7. అమ్మల పొది (పి), సముద్రం (బి), 8. వేగులవాడు (పి), ప్రార్థన (డి), 9. చుట్టు కొలత (బి), కైవారము (డి), 10. దేవళము (బి), సమీపం (డి).

విజేతలు: మొదటి బహుమతి: బి.పి. కంకిపాటి, చీరాల; రెండవ బహుమతి: ఎస్. వి. సురేష్ బాబు, పామిడి (అనంతపురం జిల్లా); మూడవ బహుమతి: రంగుడు శివ రామ కృష్ణకర్మ, విశాఖపట్నం.

అదృష్ట పాతకుడు: కటికాల కృష్ణ మూర్తి, బి.పి., వెంకటగిరి టౌన్.

ముఖచిత్ర వ్యాఖ్య: మొదటి బహుమతి: జి. సాయిప్రసాద్ రావు, జనగాం (వరంగల్ జిల్లా); రెండవ బహుమతి: యు. హెచ్. ప్రసాద్, హైదరాబాద్; మూడవ బహుమతి: ఎ. ఎన్. యస్. శంకరరావు, విజయవాడ.

పాతకుల అభిప్రాయాలు: రెండవ బహుమతి: ఎ. ఎన్. ఎస్. శంకరరావు, విజయవాడ; మూడవ బహుమతి: శ్రీకాకుళపు రామకృష్ణ, విజయవాడ - 5.

మీ ప్రశ్నలు: ఉత్తమ ప్రశ్న: జి. వెంకటరావు, బరగడ్ (ఒరిస్సా).

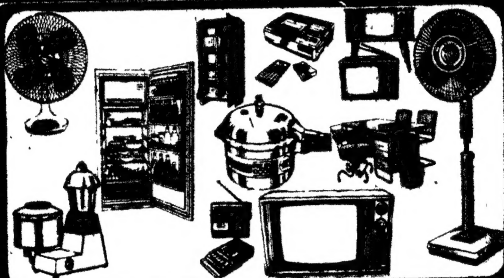
మీరెంతే? మొదటి బహుమతి: పి. జయప్రకాశ్, కామారెడ్డి, రెండవ బహుమతి: పి.ఆర్. కంకిపాటి, చీరాల; మూడవ బహుమతి: యస్. వెంకటేశ్వర్లు, గుడ్లూరు (ప్రకాశం జిల్లా).

భావ పరిచయ పోటీ: మొదటి బహుమతి: పి.ఆర్. హరినాథ్, అనంతపురం; రెండవ బహుమతి: బి.పి. ప్రమోద్ రాజ్, హైదరాబాద్; మూడవ బహుమతి: లంక ఫణింధర్, తుంగభద్రా డామ్.

“అధముడు జీవించడానికి, మధ్యముడు మృత్యువుకి,
ఉత్తముడు అవమానానికి భయపడతాడు!” —విదురుడు

టెలివిజన్లు, రేడియోలు,
ట్రాన్సిస్టర్లు, స్టీలు ప్పుచరు, ప్రెషర్ కుక్కర్లు,
వాషింగ్ మెషీన్లు, ఎలక్ట్రిక్ మిక్సర్లు

మొదలైనవాటికి



రామ్ & రామ్

కంపెనీ

60, అర్చె వియన్ స్ట్రీట్, మద్రాస్-600 001.

EDITED AND PUBLISHED BY K V. GOVINDA RAO.
AT No. 9, DESIKA ROAD, MYLAPORE, MADRAS-600 004. (INDIA).
PRINTED BY Mr. D. SRIDHARA RAO, AT KRANTI PRESS,
2, FRANCIS JOSEPH STREET, MADRAS - 600 001. (INDIA).
COVER PRINTED BY SRI SHENBAGAM LITHO. PRESS. SIVAKASI.

Downloaded To Pad. Without Preparation

విశ్వా

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య మాస పత్రిక



